

HOPE

汶萊教會華協《盼》93期

只供教會內部傳閱
FOR MEMBERS ONLY



2024.2

汶萊斯市聖母升天堂華協促進會屬下教會刊物

斯市聖母升天堂 守夜禮彌撒 10名慕道者接受聖洗聖事



逾百名信眾日前參與了斯市聖母升天教堂舉行的復活守夜禮彌撒，由佐瑪利神父主祭，在守夜禮彌撒中，10名慕道者接受聖洗聖事，以及3名青年接受堅振聖事。

復活守夜慶典禮儀包括：燭光禮、聖道禮、入門禮和聖祭禮。

彌撒前，神父祝聖了新火，火具有溫暖、光照、潔淨和燃燒等自然能力，以象征的方式應用到基督身上，祂是世界之光，激發信眾在心靈上燃起向慕天鄉之情、分享永恒之光。



主編的話

亲爱的诸位读者，

至聖聖神！把祢的神國建立在人間。
(团员誓词)

圣母军軍旗上繪有象徵聖神的白鴿，正指揮著聖母軍以及它經過聖母而為人靈所做的工作。

2024年第29届马新汶台圣母军交流会成功于吉隆坡加影圣家堂圆满举办，本届交流会获得梵蒂冈宗座驻马来西亚大使Wojciech Zatuski总主教及吉隆坡总教区廖炳坚总主教主持开幕，成为历来最高层次的教会领导出席圣母军交流会，亦可喻为1992年迄今鼎盛的交流会之一。

本届交流会开幕晚宴上，宗座大使致12分钟致词，他说有人送一本手册而认识了圣母军，圣母军其实就是圣神的军队，开会经就是向圣神祈祷，其二，圣母军推崇玫瑰经祈祷，他赞扬及鼓励圣母军在教会中提供卓越的社区及福传服务。

聖母軍是天主教平信徒的運動，聖母軍提議以信仰激勵團員的生活，以便團員成就個人的聖德。聖母軍常盡最大的努力，藉著愛童貞聖母，使人們更認識、更愛聖子耶穌，因祂是每人的道路、真理、和生命。

手册中提到圣母军团员宣誓，团员是向聖神宣誓的；一般的教友團體，對聖神的敬禮太少。聖母軍團員應該特別敬愛祂。團員們的工作，是在聖化自己，同時也在聖化基督奧體的各肢體：這全是聖神的德能和行動，因此需要與聖神密切地結合。關於這點有兩件主要的事：即專心注意聖神，熱心恭敬聖母；聖神與聖母在工作上是不分開的。

再者，团员们已經滿心孝愛我們的母后聖母，如果再加上真正敬礼聖神，便會真正遵照天主救人的计划：天主在拯救世界的工作上，要將聖神與聖母緊密地結合起來。相信因圣母军团员的努力，一定會使力量倍增。

本期八篇幅刊登第29届圣母军的交流会，的确是一个不一样的交流会，吉隆坡区域团团团长王伟民在会中，宣布马六甲新区团的诞生，提升了圣母军迈向更远的目标前进。期望2025年第30届交流会有新的展望，新的突破！

手册188页提到，圣母军在一个国家内行使权职的圣母军会议成为分团，马来西亚的圣母军落户超过80年，拥有数千名的圣母军团员，就不知为何僅有一个吉隆坡区域团，而砂拉越和沙巴的圣母军却隶属另一个国家管辖，是不是这时候，提升马来西亚的圣母军迈向新的里程碑？

你们要同那些以純潔之心呼號主的人們，追求正義、信德、愛德與平安。至於那些愚昧和粗野的辯論，務要躲避，因為你知道辯論只會產生爭吵。主的僕人不應當爭吵，但要和氣對待眾人，善於教導；凡事忍耐，以溫和開導反抗的人，或許天主會賜他們悔改而認識真理。

(弟茂德後書2:22-25)

主編：劉坤章



2000年1月创刊

出版：汶萊斯市華協促進會屬下
汶萊代牧區華文寫作人協會
准印：艾凌神父 梁順才神父

編委會

主編：劉坤章

副主編兼執行編輯：黃至賢

編輯：袁年好、周楚賢

斯市攝影：黃其文、楊子雲

馬詩聯絡：邱詩燕

古晉特約：黃麗彬

只供教會內部傳閱
FOR MEMBERS ONLY

Church of Our Lady of the Assumption
P O Box 527, B S Begawan BS8671,
Brunei Darussalam.



E-mail: luke9703@gmail.com

anthony.ch.wong@gmail.com

Website: ccccola.gbs2u.com

出版日期：2024年6月出版 總：93期

93期《盼》目錄

封面：斯市圣母升天堂 守夜礼弥撒，10名慕道者领洗	
主编的话，目录，征信录	2
斯市圣母升天堂 守夜礼 10名慕道者领洗【2/3】	3/4
张日铜教授主持中草药讲座	5
荣休李国兴主教办【天主召唤我们度成圣的生命】	6
2024年砂拉越和汶萊聖職人員年度避靜	7
马来西亚教理委员会由诗巫许德光主教领导	8
刘善财神父的文化使命守护耶稣圣名堂的客家遗产	9
台湾圣衣天使平信徒、新竹教区青年中心 与吉隆坡总教区心理健康事工团队交流	10
加尔默罗会会士陈新伟神父主讲：与主谈心	11
吉兰丹朝圣之旅：文化遗产与宗教交融的 精彩探索【1/2/3/4】图文：麦可佐恩	12/13/14/15
焕发新生：耶稣圣名堂的圣神降临节盛典 图文：麦可佐恩	16
穿越时空的信仰之光：雷鸣远神父与圣女小德兰 的精神传承【1/2】 图文：麦可佐恩	17/18
第29届马新汶台华文圣母军交流会(2024) 【1/2/3/4/5/6/7/8】 特约：丽彬	19/20/21/22/23/24/25
圣母升天堂庆祝丰收节晚会	26
牧灵探访技巧工作坊	27
第29届马新汶台华文圣母军交流会(2024) [特约：丽彬]	28



澳门胜利之后区团首次参加交流会与蔡发神父合影。

汶萊教會《盼》Hope網站
<https://rcvbd.com/hope-newsletter/>

HOPE 斯市圣母升天堂 守夜礼弥撒 10名慕道者接受圣洗圣事 [2]



信眾們手持复活蜡燭，靜听讀經，慶典中教會選讀3篇舊約和兩篇新約。整体來說，复活開始了一種新的創造，使世界革新，亞巴郎的祭子是基督作犧牲的預像；選民過紅海、逃离埃及是耶穌領導信眾經過圣洗得到自由的預像，藉着圣事，參與了基督死而复活的逾越聖蹟。



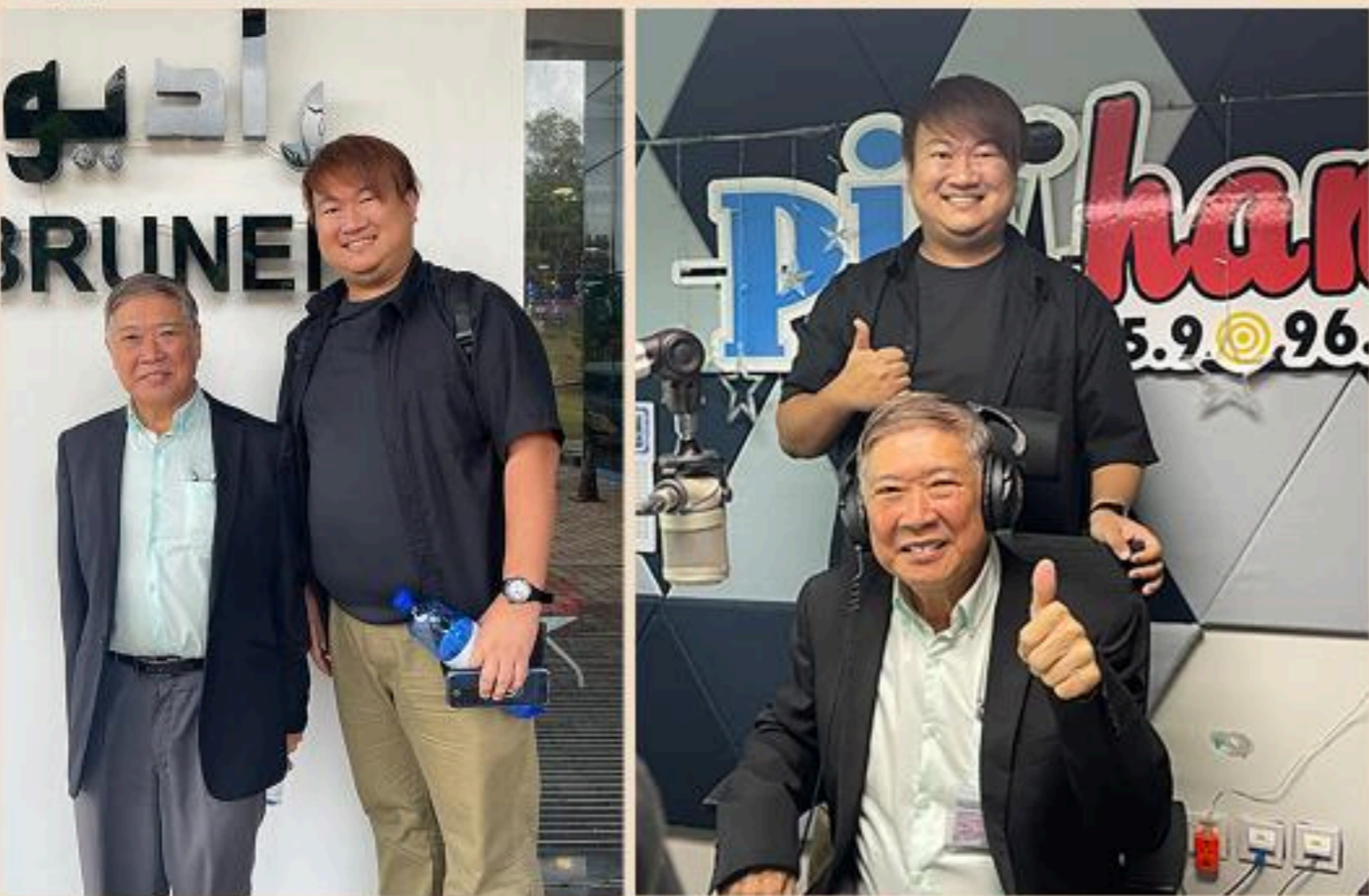
彌撒中，佐瑪利神父用复活蜡燭祝福洗禮用水，今年有10名慕道者領洗，3名青年接受堅振聖事，最后神父賜予降福，彌撒禮成阿肋路亞，信眾洋溢着复活的喜樂，徐徐離開聖堂，守夜禮彌撒全程歷時逾兩句鐘。



斯市圣母升天堂 守夜礼弥撒 10名慕道者接受圣洗圣事 [3]



张日铜教授于5月7日上午接受汶莱中文电台由郑良豪主持《中药的小百科》



斯市华协促进会于5月6日晚上在斯市圣母升天堂堂区中心举行一场中草药分享会，邀请著名的中医师张日铜教授主持，获得近50名信众和民众参加。

与此同时，张日铜中医教授在会上颁发结业证书予三名华协理事即陈绍花、龚世荣和刘坤章。

他们分别于2023至2024年在汶莱及美里参加济民医馆草药中心学习中草药，包括初级基本草药课程、中级了解草药药效及生态与栽种法，以及中医理论课程。

张日铜教授在分享会中，现场携带70种常见民间中草药，同时也公布多种中草药的偏方和秘方。现场也一一解答听众们的提问和疑问。

随后，他于5月7日上午受邀汶莱中文电台一场直播访谈有关中草药的常识和对中草药的介绍与误解，由主播郑良豪主持访谈《中药小百科》。

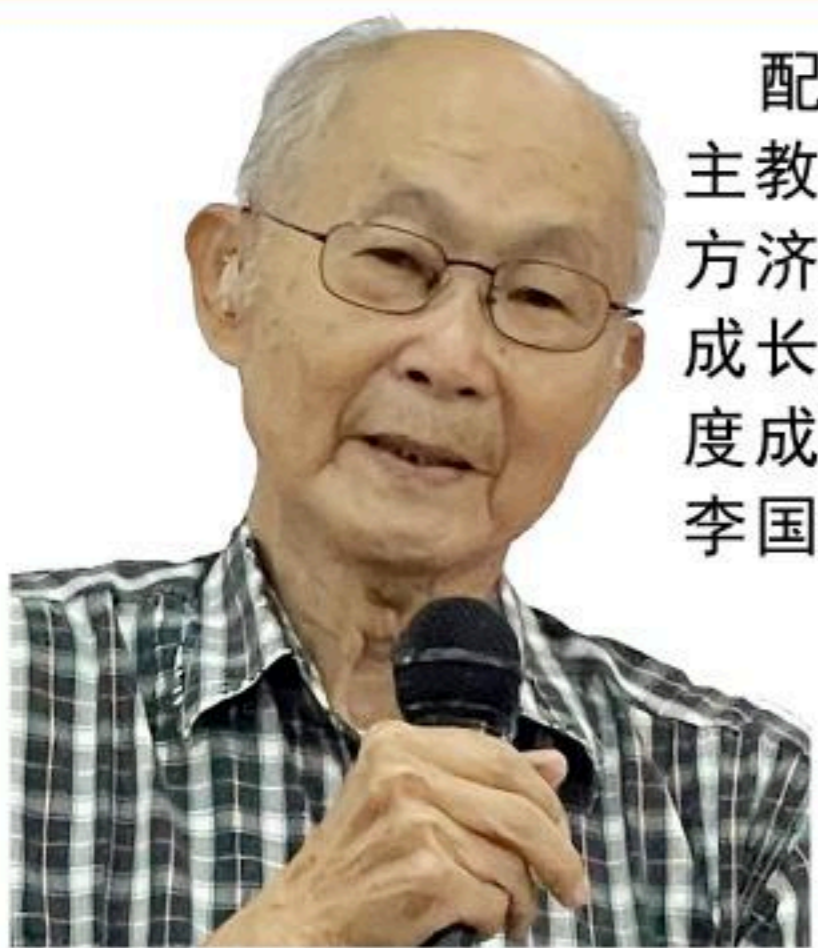
张日铜中医教授是柔佛新山济民医馆草药中心创始人暨马来西亚柔佛州现代中医公会署理会长。

- 2021年环球甄选100大华人杰出楷模中医教授。
- 砂劳越美里中医师公会属下中医师及顾问；
- 砂劳越中医师中药联合总会中医师及顾问；
- 砂劳越传统医师与辅助医药联合总会医师及顾问。

他曾经于2011年担任马来西亚柔佛州淡杯戒毒所理疗中医师及荣誉顾问、2012年马来西亚世界抗癌顾问、2012年马来西亚世界抗癌讲师、2012年砂劳越精选七位中西医顶尖抗癌的特出人选之一、美里神农天然草药医师公会名誉顾问。



荣休李国兴主教主讲 家庭灵修成长讲习会《天主召唤我们度成圣的生命》



配合开斋节假期，美里天主教于4月9至11日在美里圣方济中心举办一项家庭灵修成长讲习会《天主召唤我们度成圣的生命》，邀请荣休李国兴主教为主讲者。

逾200名各地信众踊跃参加，其中包括来自汶莱、林梦、马鲁帝、民都鲁、巴都尼亚以及

荣休李国兴主教讲座一瞥。民丹莪的信众出席聆听。

李国兴说，生命由始至终是一个属神的战争，一般信仰的误区：迷信和秘术的邪势力、四大仇敌。家族面对诅咒和后果，耶稣是主，藉着他，使人们获得释放和自由。其中也包括：

- 1, 信的误区：迷信和秘术的邪势力、
- 2, 我们的四大仇敌。如何应对他们？
- 3, 诅咒和后果
- 4, 认出你的仇敌剩安的诡计
- 5, 性罪恶造成不健康的关系
- 6, 家庭关系：三重束缚和家庭图。

他于11日晚上安排一台释放感恩弥撒，藉着祈祷和弃绝，带领信众从秘术的束缚得到释放。并鼓励信众藉着勤读圣言，赋予圣神的神恩和果实。

他说，其实每一台弥撒是释放、或是心灵的医治的感恩祭。在弥撒中祈求主的怜悯、宽恕、降福家人以及已故的亲人们，使心灵充满圆满的喜悦与力量。

荣休李国兴主教于1966年1月2日晋铎。1977年11月20日晋牧为美里该区主教。晋牧后第二年得到圣神的感动。之后在美里教区全力推动神屈复兴运动，使教友共同沐浴在圣神的爱内。2013年10月30日荣休以后，他继续关心和照顾教友的灵修。

圣方济中心参加讲座的信众踊跃，座无虚席。



美里、诗巫的传道员合影。



音乐侍奉小组合影。



2024 年砂拉越和汶莱圣职人员年度避静



（古晋讯）古晋总教区、诗巫和美里教区以及汶莱宗座代牧区的圣职人员于5月13日至17日聚首于格盟央的诗巫教区牧灵中心，接着又于5月20日至24日在古晋圣伯铎大修院，在方济嘉布遣兄弟会的弥额尔·雷蒙德神父的指导下举行年度避静。

在他的讲词中，他邀请圣职人员更深入地了解神圣意识和人类意识，以便看到可能阻碍他们全身心投入事工的绊脚石。他还挑战圣职人员“拥抱他们的仙人掌”，承认他们的破碎，以便让上主的恩宠治愈他们。

正是凭借上主治愈的恩宠，司铎才能转变为受伤的治疗者，有效地将上主的怜悯和慈爱带给他所服务的人。

这次避静让圣职人员有机会在白天进行自我反省，并在晚间于圣体前进行祈祷。在朝拜期间还举行了和好圣事。

对于砂拉越教区的圣职人员来说，这确实是一个充满恩宠的时刻，让他们重新充电并重新履行司铎职责。

高尔文·理查·龚邦神父(Fr Galvin Richard Ngumbang)



马来西亚教理委员会由诗巫许德光主教领导

6月9日至13日，马来西亚教理委员会会议在沙巴州巴巴尔的Pace Bene避静中心举行，新加坡和汶莱的观察员也都出席此次会议，该会议由马来西亚教理委员会诗巫许德光主教领导。



這個團員也參觀了位於亞庇附近伊納南的來來文化村。



參觀了位於亞庇附近伊納南的來來文化村。

位于槟城浮罗山背的耶稣圣名堂，以其独特的客家文化和天主教氛围而著称，是当地客家社区的精神家园。不仅是天主教信徒们的宗教活动场所，更是客家文化的重要传承地。



耶稣圣名堂巧妙地融合了客家传统文化与天主教信仰，使信徒们在天主教宗教仪式中感受到浓厚的客家文化氛围。这种文化交融的背后，离不开前任主任神父刘善财的辛勤付出。

自2015年至2018年，刘善财神父担任耶稣圣名堂的主任神父。在他的带领下，教堂开始重视并保护逐渐消失的客家文化。为此，刘神父成立了专门的客家文化组，致力于文化传承和推广。他还引入了具有浓厚客家特色的弥撒仪式，例如在弥撒中加入客家语的祈祷和圣歌，使传统文化与天主教信仰更加紧密地结合在一起。

在刘善财神父的倡导下，耶稣圣名堂逐渐成为客家文化的保护地，不仅让信徒们在天主教宗教仪式中感受到文化的力量，也增强了他们对自身文化的认同感和自豪感。刘神父的努力，使耶稣圣名堂成为了信仰与文化的双重圣地。

虽然刘善财神父后来调任至怡保圣米高天主教堂，但他始终心系耶稣圣名堂的客家文化发展。每年，他都会回到浮罗山背主持两次客家语弥撒，并为文化传承提供宝贵建议。

2024年6月2日，刘善财神父正式卸任怡保圣米高天主教堂，准备前往罗马深造两年。在此期间，他将无法继续主持客家语弥撒，也无法亲自参与客家文化的传承工作。为此，他特地在6月9日回到耶稣圣名堂，为教友们主持了最后一次客家语弥撒。

弥撒结束后，教堂的信徒们为刘神父举办了隆重的欢送宴会，以表达他们对刘神父的感激之情和美好祝愿。教友们希望刘神父在罗马的学业一切顺利，并期待他未来继续为客家文化和天主教信仰的发展贡献力量。

整体来看，刘善财神父的努力和贡献使耶稣圣名堂成为了客家文化的守护者和传承者，谱写了一段信仰与文化交融的美丽篇章。他的工作不仅影响了当前的信徒，也为未来的客家文化传承打下了坚实的基础。信徒们对刘神父的感激与敬仰，也体现了他在社区中深远的影响力和重要性。



耶稣圣名堂的客家文化小组在弥撒中展现非凡风采

2024年6月9日，耶稣圣名堂举办了一场特别的客家语弥撒，当日客家文化小组的精彩表现深深打动了每一位在场的教友。尽管他们的主要使命是保护和传承客家话的诵经传统，他们在弥撒中的歌唱表现也同样令人称赞。

每当耶稣圣名堂举办客家弥撒，客家文化组都会承担歌咏的职责。尽管他们并非专业的教堂歌咏团成员，缺乏专业的歌唱训练和天赋，但他们在每次客家弥撒前都会认真学习和演绎客家圣歌。这种严格且投入的准备工作，充分体现了他们对文化传承的热情和对信仰的深厚敬意。

尤为令人敬佩的是，小组中有超过八成的成员年过六旬。尽管学习能力不如年轻人，但他们的毅力和热情丝毫不减。在每一次排练中，他们都全力以赴，不断提升自己的歌唱水平。正是这种精神，使他们在弥撒中的表现令人印象深刻。

在弥撒当天，客家文化组用饱含深情的歌声带领大家一起赞美和祈祷。每一首圣歌都充满了他们对上主的敬爱和对客家文化的热爱，令在场教友无不动容。虽然他们的歌唱水平与专业的教堂歌咏团相比还有差距，但通过不懈的努力和真诚的信仰，他们展现了极高的演绎水平。

这次弥撒活动不仅展示了客家文化组的努力和热情，也让更多人看到了他们在文化传承和信仰结合方面的成就。客家文化组的成员们通过坚持不懈的努力，用实际行动证明了，无论年龄和背景，真正的热爱和投入总能创造出感人的瞬间。

总的来说，耶稣圣名堂的客家文化组在这次弥撒中的表现无疑是成功的。他们不仅完成了歌咏的任务，还为教友们带来了深深的感动和共鸣。通过他们的努力，客家文化与天主教信仰在耶稣圣名堂得到了完美的结合和传承。



台湾圣衣天使平信徒善会，新竹教区青年中心团队与吉隆坡总教区心理健康事工团队交流

4/4/2024于加影心旅驿站：在這個艷陽高照的上午，台湾圣衣天使平信徒善会，新竹教区青年中心团队與马来西亚吉隆坡总教区心理健康事工的夥伴們進行各自工作經驗與心得的交流。

交流開始前的祈禱，我們靜默並為了在這兩日台灣地震中受苦受難的人們祈求上主的慈悲與關照。

由心理健康事工神師暨心理驛棧創辦人蔡钊发神父的介紹，讓我們深刻了解到心理健康事工中心成立與發展的艱辛與挑戰。中心從2015年成立開始至今已近十年，從一張桌子、一把椅子開始，面對民眾對於心理健康概念的不理解和排斥，持續以講座、課程、工作坊、體驗活動等不同形式推廣心理健康；用一個人帶動另一個人這樣如此基礎但又堅定的方式，將心理健康的概念在吉隆坡教區廖炳坚總主教的支持下，撒向吉隆坡总教区的教友及群眾們的心中及生活中。

在蔡神父平靜但又堅定的介紹中，每每都輕輕帶過那些推廣與實踐中碰到的困難，但總是大力地將順利幫助到教友與非教友的成就，歸功於工作團隊的付出、总教區的主教，神父及教友们支持，以及我們最親愛的天主。從馬來西亞吉隆坡总教区心理健康事工近十年來的投入和實踐中，也讓我們產生了許多啟發和連結。

我們共同看見了心理健康對人們的重要性，但也同樣發現心理健康受重視的程度未符期待；我們共同投身心理健康的推廣，但也同樣發現民眾對心理健康的污名和迴避；我們共同由教會出發但不限服務教友群體，但也同樣發現非教友接受服務的機會較高；但我們也共同地一從沒有放棄為天主做對的事。

如同交流中夥伴詢問蔡神父，當執行心理健康計畫碰到這許多困境時，都如何應對與跨越？蔡神父只輕輕地豎起食指，指向天空。「不要怕，只管信。」（谷5：36）

提供新聞稿：Little Way台湾新竹教区青年中心 吴子锐心理咨询师

图解：蔡钊发神父



交流中台湾圣衣天使平信徒善会，新竹教区青年中心团队夥伴詢問蔡神父。



蔡钊发神父介紹心理健康事工中心成立與發展的艱辛與挑戰。台湾新竹教区Little Way青年中心吴子锐心理咨询师介绍分享交流心得。



台湾圣衣天使平信徒善会，新竹教区青年中心团队与吉隆坡总教区心理健康事工团队交流后与心理健康事工教会助理蔡钊发神父，陈新伟及团队合影。

加尔默罗会会士 陈新伟神父主讲 “与主谈心”



美里天主教中文组于4月21日邀请来自加尔默罗会会士陈新伟神父主讲有关加尔默罗会灵修的讲座。主题为“与主谈心”。并阐述與主談心帶來的益處。

逾150名美里教区信众以及汶莱的信众参加此讲座会，讲座地点

在圣方济教堂举行。

陈新伟神父出于马来西亚柔佛士乃，曾就读宽柔中学，留学于台湾国立大学，并于40岁后参加慕道班并加入天主教，并接受灵修培训。

他受洗后第二年，带著喜乐的心加入了新加坡的加尔默罗修会团体，开始灵修生活、接着就被按排到菲律宾圣母圣心神学院接受培育成为神父。

他于2013年晋铎并在台湾提供牧民服务，在2023年返回马来西亚服务。常驻美兰芙蓉的加尔默罗修会修道院，服务于吉隆坡总教区。他也出任美里加尔默罗会在俗会团体的神师。

他提到，與主談心的方法很多包括参加感恩祭、静默、读经、朝拜圣体、聖言頌讀、避靜，退省徒步默思、以及靈修筆記。

上述的活动皆帶來的益處與主談心，都是划向深處，這就靈性生命與主相遇的機會，让天主永驻心中。

期间，美里音乐侍奉组也带来多首经典歌曲，启发信众热忱参与讲座。



美里音乐侍奉组与陈新伟神父合影。





檳城教區-北區華文教務促進會主辦的吉蘭丹州朝聖之旅，給人留下深刻印象。我有幸參加了為期三天兩夜的精彩之旅，從5月1日至3日，我們跟隨饒恒力副主教的領導，探訪了哥打峇魯的法蒂瑪聖母玫瑰堂，同時沉浸在各個景點的壯麗風光和當地美食的誘人氣息中。



這趟朝聖之旅不僅讓我們領略到宗教的莊嚴與神聖，更帶我們探索了哥打峇魯城市的獨特魅力。深入感受當地人民的生活，體驗他們對馬來傳統文化的熱愛與傳承，使我們更加了解這個充滿歷史與文化底蘊的城市。

整個旅程充滿歡樂與喜悅，大家之間的交流與融合令人動容。在旅途中，結識了許多新朋友，互相分享著心得與感受，共同體驗了這次朝聖之旅帶給我們的滿足與感動。這是一次難忘的經歷，將永遠留存在我們的心中。

第一天：

5月1日的清晨5點半，我們聚集在居林的耶穌聖心堂，興致勃勃地準備迎接這場精彩的旅程。在巴士準時6點啟程前，我們聚集在一起祈禱，饒恒力副主教為即將開始的旅途祈福。迅速登上巴士後，我們踏上了這場充滿期待的旅程。

早上八點，我們在宜力路口的Mamak檔享用了豐盛的早餐，為一天的旅程注入了活力。接着，我們在Amiza Titiwangsa休息，留下了珍貴的打卡瞬間，記錄了美好時刻。



北京清真寺

上午十一點，我們抵達了充滿歷史底蘊的Rantau Panjang，參觀了【北京清真寺】。踏入清真寺，我們被其宏偉壯觀的氛圍所折服。為尊重當地宗教習俗，清真寺提供了長袍和頭巾供女性遊客使用。這座清真寺建於2009年，融合了中國和伊斯蘭建築的元素，可容納1,000名朝聖者。2013年7月1日，清真寺正式揭幕，以紀念其父、前任蘇丹伊斯邁·柏特拉的名字而命名。



地道美食Nasi Kukus

下午一點，我們沉浸在哥打峇魯的地道美食Nasi Kukus中。即使排隊等候了長達20分鐘，但當第一口美味入口，我們立刻被香氣撲鼻、口感細膩的味道所征服。這些地道菜肴不僅滿足了我們的味蕾，更展現了廚師們的用心與手藝，仿佛每一口都傳遞著對食材的熱愛與對料理的精益求精。

壁畫街

下午五點，我們前往壁畫街，探索藝術氛圍。然而，我們卻發現許多壁畫內容與吉蘭丹傳統文化無關，而是更多涉及中東和巴勒斯坦運動的主題。儘管如此，這些壁畫依然吸引著遊客的目光。



天上圣母诞游神



在回程途中的六点多，我们被一场壮观的游神队伍所拥堵，于是，我们在巴士上目睹了整个吉兰丹镇兴宫的天上圣母诞游神。这一幕出现在严格奉行伊斯兰教义的州属，确实令人难以置信。这场游神队伍汇集了数十间庙宇和华人团体的参与，长达五公里。五匹骏马开道，32头醒狮、两头北狮以及三条舞龙的加入，构成了一场庄严而令人震撼的场面。

泰国辣餐

晚上七点，我们在Hua Hin泰式餐厅与哥打峇鲁法蒂玛圣母玫瑰堂的两位修女和堂区牧灵会前任主席Gerard Yeo一起用餐，沉浸在香气四溢的泰国辣餐中。辣味与美味交织，仿佛在舌尖上燃起了热情的烈火，令人回味无穷。这顿饭不仅是一场美食之旅，更是对泰国烹饪精湛技艺的领略。晚餐后，我们结束了这充满文化奇遇的一天，期待着第二天的探索。



第二天：

5月2日的早晨，我们在酒店享用了可口的早餐，迎来了新的一天。九点，我们启程前往Songket & Batik工厂专卖店，探寻吉兰丹马来传统手工艺的魅力。



Songket & Batik专卖店

首先，我们踏入Songket工坊，目睹了一位75岁的老妇工匠展示着Songket传统手工艺品的制作过

程。她手握金线或银线，细致地穿过织物，一针一线地编织出精美的图案和纹样。这种传统手工艺技艺代表着工匠们的智慧与技艺，更是对文化传统的珍视和传承。每一件Songket都蕴含着丰富的文化内涵和历史意义，是马来西亚与印度尼西亚地区宝贵的文化遗产之一。

Songket的魅力不仅在于其精美的外观，更在于其背后蕴含的文化和历史意义。然而，Songket的制作需要大量时间和精力，而年轻一代对这种手工艺逐渐失去兴趣。随着时代变迁和文化交融，传统手工艺品的地位被边缘化，人们对自己文化传统的认同感减弱，传承和发展面临更大挑战。

随后，我们进入了Songket & Batik专卖店，欣赏并选购了精美的Songket & Batik。



苏丹伊斯迈柏特拉拱门和佳哈皇宫

上午10.30，我们抵达了吉兰丹州的苏丹伊斯迈柏特拉拱门和佳哈皇宫。这两座建筑是该地区文化遗产的珍宝，展现了马来文化与伊斯兰传统的辉煌融合。

苏丹伊斯迈柏特拉拱门是一座壮观的建筑，设计灵感源自伊斯兰建筑风格，高耸的拱门彰显了苏丹的威严与权威。



佳哈皇宫建于1887年，1911年进行了重修。最初是一座木造皇宫，如今已成为博物馆，展示和保存吉兰丹州的历史和文化。 **2024(2) #93 13**



皇宫展示了丰富多彩的吉兰丹文化，包括皇室生活、设计精致的纺织品、王族节庆用的各种文物以及马来传统武器。这些展品展示了吉兰丹州丰富多样的文化遗产，让人们更深入地了解了马来传统和伊斯兰文化的交融之美。

佳哈皇宫的建筑风格融合了马来传统与伊斯兰风格，呈现出独特的艺术风貌。参观者不仅可以感受到历史的厚重，还能够领略到马来文化的独特魅力。



哥打巴鲁的中央大巴刹

中午时分，我们来到哥打巴鲁的中央大巴刹，这个市场以伊斯兰教先知穆罕默德的妻子之一Siti Khadijah命名，是一个充满活力和色彩的地方。

中央大巴刹以丰富多样的商品与美食而闻名。游客来到这里会被市场上琳琅满目的商品所吸引，水果、蔬菜、海鲜、肉类、香料以及手工艺品等各种商品摆满了摊位，展现了吉兰丹州丰富多彩的生活和文化。

然而，中央大巴刹不仅是商品交易的地方，更是吉兰丹州女性经济活动的中心。许多女性在这个市场上经营着自己的小摊位，通过销售各种商品来维持家庭的生计。这反映了吉兰丹州女性在社会经济活动中的重要地位，也为市场增添了一份独特的人文韵味。



士诺海滩

接近下午两点半，我们来到吉兰丹州北部的士诺海滩 (Pantai Senok)，有些人称它为马来西亚版的“南怡” (Nami Island)，这个美丽的海滩景点以其迷人的自然风光和宁静的氛围吸引着无数游客。这里的景色如诗如画，海滩边上一排排整齐的松树成为了这片海滩的标志性景观。这些松树不仅为海滩增添了一份独特的风景，还为游客们提供了阴凉之处，让人们可以在树荫下休息和欣赏海景。

法蒂玛圣母玫瑰堂

下午4点，我们结束了士诺海滩的行程，回到酒店休息。傍晚6点，我们启程前往朝圣之旅的最终目的地 - 哥打峇鲁的法蒂玛圣母玫瑰堂。我们抵达教堂时，受到了Sr Angela Wong修女的热情欢迎，并简要介绍了教堂的历史和运营情况。



踏入教堂内部，我们被祭台后方鲜艳的耶稣受难十字架图像所吸引。教堂经过精心翻新，内部空间优雅设计，墙壁、天花板和祭台背景展现出异常美观的景象。法蒂玛圣母与耶稣圣心的像摆放在祭台两旁，设计精致，令人印象深刻。教堂内部设有30张长椅，可容纳约200人，配备了空调系统，确保礼拜者在舒适环境中静心祷告。在这温馨的氛围中，我们一起诵念了玫瑰经，接着由饶恒力副主教主持了我们朝圣之旅的第一次弥撒。



晚餐再次是泰国餐。到达餐馆时，菜肴已准备好摆在餐桌上，与前一晚的辛辣口味相比，这顿泰国餐更加温和。尽管不再刺激味蕾，但我们仍然享受着这美味的一餐。晚餐后，我们回到酒店休息，准备参加第二天在法蒂玛圣母玫瑰堂的主日弥撒，以及与当地教友进行的聚餐交流会。需要注意的是，吉兰丹州是伊斯兰教州，因此休息日在这里通常被视为周五，而不是周日。因此，主日弥撒通常在周五举行，而不是周日。



第三天：

周五主日弥撒

5月3日清晨，我们在酒店品尝了丰盛的早餐后，急匆匆地赶往法蒂玛圣母玫瑰堂，参加上午9点的周五主日弥撒。这次弥撒由饶恒力副主教主持，因为目前该堂暂时没有本堂神父。约有150名教友参与了弥撒，令人振奋的是，教堂内涌现出许多年轻面孔。原来，这些年轻人大多来自吉兰丹州内的学院以及各大学的天主教学生。

弥撒以多种语言进行，其中包括中文。在朗读经文、答唱、圣歌等环节，中文的应用使得教堂呈现出多元文化的氛围。



聚餐交流会

弥撒结束后，法蒂玛圣母玫瑰堂举办了一场特别的聚餐交流会，邀请所有参与弥撒的教友共聚一堂。聚餐会上，各色美食令人垂涎欲滴，人们亲密地交谈着，分享彼此的故事和见解。这不仅是一次简单的聚餐，更是一次心灵的交流和互相倾听的机会。当然，也少不了合影留念，记录下这美好时刻，留作日后的回忆。

中午，我们再次与修女以及堂区牧灵会前任主席Gerard Yeo共享午餐，然后告别吉兰丹，踏上回程的旅途。

法蒂玛圣母玫瑰堂的简介：

法蒂玛圣母玫瑰堂的历史悠久，其建立于1950年，由Guittatt神父亲手创立。自1951年建堂以来，这里一直有神父驻守，确保教友们在此举行弥撒及其他宗教仪式。然而，近年来，教堂暂时没有本堂神父，因此只有在有神父到访时才能进行弥撒，而周五的主日弥撒则以礼仪形式举行。

1962年，玛利亚方济各传教修会Franciscan Missionaries of Mary (FMM)成立，为该堂区注入了新的活力。他们创办了法蒂玛幼儿园和提供住宿的宿舍，为当地的年轻人提供了教育与庇护。吉兰丹皇室的孙女曾在这所幼儿园就读。几年前，这所幼儿园已经私营化，不再是修女的管制了。至今62过后，一共有28位修女在这堂区服务，目前还剩3位，他们是Sr Mary Anne Fletcher、Sr Regina Ho、Sr Angela Wong。

在教堂的漫长历史中，许多神父和修女为了堂区的繁荣发展辛勤劳作。他们的努力和奉献使得教堂历经岁月沧桑仍然屹立不倒。在J. Tavenec神父的领导下，于1965年，一座新教堂崭新耸立，代替了原有的老教堂，为堂区注入了新的活力。旧教堂则被改造成为神父的住所，而原先的神父住所则被改建成为了FMM修道院。而后，于1983年，Surmon神父带领下，教堂经历了翻新和扩建，一侧围廊进行了扩建，并且在顶部加盖了屋顶，为堂区提供了举办各种庆典和聚餐活动的场所。后来，由Benedict Nieukey神父和Anthony Chong神父接手，他们相继对教堂进行了翻新和装修，提升了教堂的舒适性和美观程度。这些变化不仅使教堂成为了信徒聚集的地方，也成为了信仰之家，为当地社区带来了更多的福祉。

值得一提的是，从1985年8月至1986年3月，Surmon神父休假期间，来自Sungai Petani的Marshall神父每个周末都前来进行礼拜，为教友们提供了精神慰藉。



自从去年（2023年）耶稣圣名堂迎来了圣厄里亚加尔默罗男修会的神父和加尔默罗孝女修女会的修女以来，教堂的一些庆典节日焕发出了崭新的生机，其中最为瞩目的当属圣神降临节了。

随着圣神降临节的临近，整个教堂充满了新的节日氛围。我们精心布置了特别的装饰，使教堂焕然一新，散发着浓厚的庆典气息。这场盛大的五旬节庆典是耶稣圣名堂历史上前所未有的。



在5月19日，圣神降临节前夕的黄昏弥撒结束之后，教堂举行了一场隆重的圣神降临庆典。首先，大量灯光被熄灭，营造出庄严神秘的氛围。接着，由本堂的Dominico神父与加尔默罗孝女会修女共同主持的敬拜赞美环节开始。信徒们在悦耳的音乐和歌声中感受到圣神的降临。

庆典中有方言祈祷，也称舌音祈祷。这一祈祷



形式象征着五旬节那天，大约120位门徒聚集一处，圣神如同火舌般降临在他们头上，让他们说出各种外语。这一奇妙现象不仅突显了圣神降临的重要性，也展示了其带来的超自然力量。



随后，信徒们参与了一场特别的祈祷仪式。每一个祈祷词都充满了对圣神的敬畏和感恩之情，现场气氛既庄严又感动。最后，神父带领信徒们重新宣誓他们在洗礼时所作的誓言，重温了对信仰的承诺。

整个圣神降临节庆典，不仅让耶稣圣名堂焕发出前所未有的活力，也让每一位参与者深刻感受到信仰的力量与圣神的恩典。这场庆典不仅是一次宗教仪式，更是一次灵魂的洗礼，给予教友无尽的希望和力量。





大山脚圣安纳圣殿华文教务促进会，联合台湾德来小妹妹会，于2024年5月11日在大山脚圣安纳圣殿举办一系列灵修培育活动，包括：

1. 青年奉献生活及灵修活动
2. 《雷鸣远神父与华人教会》分享会
3. 《圣女小德兰与德来会》分享会

这些灵修培育活动分别由来自越南的武雅迪修女、来自台湾的陈瑞贞修女，以及德来会会长蔡懿真修女主讲。

我有幸参与了由陈瑞贞修女和蔡懿真修女主讲的两场讲座，这些讲座不仅深刻地充实了我的心灵，更让我对中华使徒雷鸣远神父和圣女小德兰与德来会的华人修会有了更深刻的理解。



雷鸣远神父：跨越文化鸿沟的信仰之光

在陈瑞贞修女的讲座中，她深入剖析了雷鸣远神父 (Fr. Vincent Lebbe) 这位非凡的比利时天主教传教士的生平及贡献。雷鸣远神父不仅是一位热心的传教士，更是一位跨越文化障碍、致力于中国社会进步的先驱。

雷鸣远神父的生平

1877年，雷鸣远神父出于比利时。少年时，他因阅读《圣董文学在中国殉道传》而立志投身中国的传教事业。

18岁时，他加入遣使会，开始了追寻梦想的旅程。1901年，他抵达中国，在北京受铎，随后在平津一带展开传教工作。

德来小妹妹会的建立

- 會祖：雷鸣远神父
- 創會日期：1929年10月3日
- 創會地點：中國河北省安國教區
- 修會主保：聖女小德蘭



主要贡献

推动基督福音和社会教育：雷鸣远神父创办了《益世报》，通过这份报纸，他关注社会问题，倡导道德和文化教育，努力在中国传播基督的福音。

推动中国地方教会的独立自主：他推行了“公教进行会”，坚决反对外国势力对教会的控制，支持中国教会的自主权，致力于推动中国地方教会的发展。

社会服务与关怀：雷鸣远神父创立了耀汉小兄弟会和德来小妹妹会，这些组织为中国人提供教育、医疗和社会援助，极大地改善了当地人民的生活条件。

雷鸣远神父的五大原则

本地化：尊重并融入中国文化，使福音更易被中国人民接受。



圣化：通过个人的圣洁生活来影响他人，践行信仰。

处境化：适应当时的传教环境，关注社会和文化的变化。

爱德化：以真爱为核心，实践爱人如己的教义。

积极化：面对挑战勇往直前，保持活力和创新精神。



穿越时空的信仰之光：雷鸣远神父与圣女小德兰的精神传承 (二)



总结

雷鸣远神父用一生的奉献和努力，推动了中国社会的发展和进步。他的五大原则不仅指引了他的生活，也在今天继续激励着人们。雷鸣远神父的故事不仅展示了一位传教士的传奇人生，更是中西文化交流与理解的光辉范例。通过他的努力和信仰，他为中西文化搭建了一座理解和合作的桥梁，成为跨文化交流的典范。

教育
 雷鸣远在中學讀書時成績普通，但在法成語時期入修會後，各科成績超人一等。
 會多語言：法文、英文、意大利文、西班牙文、希臘文、希伯來文、德文、英文、文等，都有研究。

藝術家
 > 愛好繪畫、寫劇本
 > 愛好音樂彈琴譜曲，日後編寫修會禮儀歌曲
 > 在修院中也是頭頭是道音樂教授

永恒的榜样

小德兰的自传《一个灵魂的故事》展示了她对信仰的深刻理解和爱的执着追求。这部作品成为灵修文学的经典，激励着无数人追随她的脚步。

总结

圣女小德兰的一生虽短暂，却充满了信仰、勇气和爱。她的生活教导我们，即便在最平凡的生活

我的聖召就是愛：用最大的愛情來做一切平凡小事

也可以展现出非凡的信仰力量。她的经历和思想至今仍感动着世人，成为信徒们追随的光辉榜样。她是信仰与爱的化身，通过她，我们看到了平凡中的伟大和无尽的慈爱。

圣女小德兰：信仰与爱的化身

在蔡修女的讲座中，她深入解读了圣女小德兰的生平和贡献，着重强调了一些让人刻骨铭心的事项：

14歲的小德蘭
 修長窈窕的
 金髮碧眼美少女
 不太會做家事
 很有愛心、肯服務
 妥善教導鄰居兒童
 在路上常捐助窮人
 喜愛閱讀聖書

平凡中的伟大

圣女小德兰出生于法国，她以其简单而纯粹的信仰生活影响了无数人。她在加尔默罗隐修院度过了短暂的九年，尽管年仅24岁就离世，但她的生活和著作却成为了灵修文学的经典。

生命中的奇迹与觉醒

小德兰在九岁时罹患重病，通过虔诚的祈祷，她奇迹般地康复了。这次神迹般的痊愈不仅恢复了她的身体，更坚定了她对信仰的追求。十四岁前的圣诞节，耶稣的光辉照亮了她的心灵，带来了深刻的转变，使她更加坚强和成熟。

勇敢追求信仰之路

尽管最初被会长拒绝入会，小德兰并未气馁。她勇敢地向主教和教宗寻求特恩，最终成功进入加尔默罗圣母圣衣隐修院。这份勇气和执着展示了她坚定不移的信念。

平凡生活中的非凡爱心

在隐修院里，小德兰将日常生活视为对天主的爱回应。她通过默默忍受批评、接受不喜欢的食物而不抱怨等微小的行为，展现了伟大的爱。她的平凡生活中蕴含着非凡的精神力量。

信仰的考验与坚韧

病痛中，小德兰的信德受到严峻的考验，但她始终坚信天主的爱与抚慰。她将自己的痛苦献给天主，表现出无比的信仰力量和坚韧意志。

入會的奮鬥：1887年10月
 1887年10月23日
 聖衣會神師德拉特神父反對小德蘭太年輕入會。
 1887年10月31日父親帶她晉見主教請求入會准許。

在讲座即将结束时，陈修女分享了一个动人心弦的中国信仰故事。她讲述了中国天主教会作为一个“念经的教会”的独特特质，展现了信仰在逆境中的顽强力量。

自1949年至1950年，所有的外国传教士被迫离开中国，直到1990年中国才重新开放。在这漫长的四十年里，中国的天主教会经历了前所未有的限制。政府严格管理宗教活动，并实施了一系列政策，以减少外国对中国宗教事务的影响。一些教堂被重新利用，部分神职人员也经历了不同形式的再教育。

然而，面对这些困境，中国的天主教信徒通过念经这种传统方式，克服了识字率低和缺乏文字资源的困难，成功地传承并保持了他们的信仰。念经不仅成为他们日常生活的一部分，还使得信仰的火种在困境中顽强延续，避免了天主教信仰在中国的断层。

陈修女还提到，1926年10月28日，教宗比约十一世在罗马祝圣了六位中国主教。刚恒毅总主教和雷鸣远神父对中国教会和社会做出了杰出的贡献。这种贡献深刻影响了后期没有传教士的中国信徒，使他们能够坚持天主教信仰，成为中国天主教会发展的中坚力量。

陈修女的分享深深打动了在场的每一个人。通过这个故事，大家不仅了解了中国天主教会在困境中的坚韧与顽强，也见证了信仰力量在逆境中的光辉。这不仅是对中国信徒坚定信仰的赞美，更是对人类精神力量的一次礼赞。





第29届马新汶台华文圣母军交流会成功于5月31日至6月3日在吉隆坡加影举行，556名来自新加坡、汶莱、港澳台以及大马各地的27个单位的圣母军团员和代表参加了这次交流会。本届的筹委会是由四个区团一起共同筹备，包括吉隆坡诸宗徒之后区团、八打灵永援圣母区团、甲洞圣母无玷圣心区团和万挠恩宠之母区团。

开幕弥撒由吉隆坡总教区廖炳坚总主教主祭、教廷大使总主教，以及11名神职人员共祭。本届参加团员包括新加坡35人，台湾66人，汶莱16人，澳门9人，沙巴 49人，砂拉越114人，檳城教区32人，甲柔教区109人，吉隆坡总教区125人，共有27个单位；其中包括神师10位，修女5位，修士1位，总共556人报名参与此交流会。

这次的交流会以“圣母的灵修”为题，希望参与的圣母军团员能在圣母玛利亚灵修的宁静拥抱下，踏上反思、更新和坚定奉献的旅程。

本届交流会以朝拜圣体为开始。报到后的军友们，换了交流会的T恤，于5月31日下午4时，在加影圣家堂诵念开会经和玫瑰经后，在蔡钊发神父的带领下，一起朝拜圣体。



开幕弥撒则在下午5时半开始，由各地的区团代表执着军旗列队，与弥撒中参与共祭的所有神父和主教一起进堂。场面隆重，更显意义。



开幕弥撒主祭廖炳坚总主教表示，我们跨越国界和文化聚集在一起，在这里恭敬圣母，并共同致力于体现她的美德。圣母玛利亚是谦卑、服从和著名信德的楷模，是我们灵修旅程的指路明灯。通过她的榜样，我们必须了解到顺从天主神圣旨意的重要性，并让祂的恩宠照亮我们的道路。



他说，“圣母军团员们，你们是我们团体内圣母灵修的启蒙者。你们为福传和安慰受苦者所做的不懈努力，反映了圣母的慈悲之心和坚定不移的爱。”

第29届马新汶台华文圣母军交流会【二】

* 开幕典礼
* 全体合照



愿你们在彼此陪伴下找到慰藉，并从我们信仰的教义中汲取智慧。”

他强调，“我希望你们继续激励其他人勇敢而坚定地追随圣母的脚步，让她的安逸临在及母爱引导你们度过信仰道路上的考验和成就。愿你们在交流会后精神焕发、受到启发，并有能力将圣母玛利亚的光带到世界上。”



迎宾晚会中，食物丰富多样，节目精彩多元，可看出本届的筹委会费尽了心思，只为向各地到访的军友展示最热情的欢迎。台上节目的惊喜不断，台下则有各地军友相见欢的喜悦，整个会场呈现出了一片乐融融的美好景象。

在迎宾晚会上，教廷驻马来西亚大使总主教Wojciech Zaluski提出，圣母军在世界各地建立许多区团，致力为教会服务，他们不辞劳苦，坚守岗位，是一个有梦想，且有纪律的组织团体。



《《《 主宾席：

左起：顾问潘西满，顾问导师蔡钊发神父，筹委会主席陈开长，廖柄坚总主教，教廷大使总主教Wojciech Zaluski，吉隆坡区域团指导神师张耀华神父，吉隆坡总教区华文教务促进会指导神师李义兴神父，诸宗徒之后区团指导神师陈忠勇神父，区域团团长王伟民。



第29届马新汶台华文圣母军交流会

【四】* 旅游朝圣



交流会的第二天（6月1日），交流会的筹委会安排了14辆巴士，让参与交流会的各地军友走访三所座落吉隆坡的天主教教堂：

- （一）蕉赖圣方济各亚西西堂
- （二）吉隆坡玫瑰堂
- （三）吉隆坡圣若望主教座堂

除了祈祷和拍照之外，在每一所教堂内，还有本堂神父的欢迎和当地教友对教堂的历史、特征和特色、教友组织团体等等进行简单的讲解。

外出走访教堂的间中，大伙儿在著名的马可波罗饭店停歇并在那里享用了色香味俱全的美味午餐。



晚上，大伙儿被安排的夜宵中吃到加影著名的美食：Kajang Satay！



这次交流会的活动丰富多彩，除了走访教堂，交流会的筹委会也邀请三名教会著名神师，为参与者安排了三场精彩的讲座。

圣母军是用祈祷和积极的共同工作，在教会领导之下，在圣母和教会踏破蛇头、拓展基督神国的工作中，圣化自己的团员。

有鉴于此，三场讲座以“圣母的灵修”为主题，主讲神师们点出军友们应向圣母学习各种德行和精神之后，劝勉军友特别效法圣母的信德。



讲座（一）：圣母军探访技巧讲座

主讲：蔡钊发神父



蔡钊发神父指出圣母军是一个平信徒团体。其核心精神是效法圣母的灵修，同时具备像军人一样的忠诚、勇敢、耐劳和纪律。每个星期，圣母军团员被指派从事福传或为堂区、社区等提供服务的工作，如：参与探访医院慰问病人、安养院服务老人，为教友及非教友的家庭提供服务，教授主日学及要道班要理，参与堂区各类活动与服务，及接受堂区神父所委派的工作。

他指出，拜访工作也是福传工作。在讲座中，他强调，圣母是圣母军的模范，我们要效法圣母拜访表姐依撒伯尔那样谦虚、感恩、并怀着慷慨的探访精神，带着耶稣，带着天主圣三去。

讲座中，神父特别说明：探访前，我们要定下探访的目的或期望，并做好行装上的准备（整齐的衣服）、心情上的准备（认识和接纳自己）和灵性上的准备（妥善的告解）。神父还用了字母ABCDE的顺序，向大家简介了探访的五个步骤：

(A) Assessing need: 评估病人当下的身体和情绪状况，以便更好掌握探访的时间和内容。

(B) Breaking ice: 打破初次见面的隔膜，如有其他亲属在场，宜稍作认识和倾谈。

(C) Caring more: 要真诚表达对病者的关心，要注重用心聆听他的病情和感受等。

(D) Demonstrating love: 透过关怀表达主耶稣的爱，而非只用言语；征得病者的同意，才可以为他祈祷。

(E) Evaluating myself: 总结探访经验，为下一次探访作更好准备。

蔡神父也是专业辅导员，他指出，大多数圣母

军军友没经过探访及接触技巧培训，而是以手册提倡的师傅传授徒弟的方式作为学习模式。

“我以圣母军神师的身份，鼓励团员们要不断进修及提升这方面的技巧，以更有效达到圣母赋予我们的使命与工作。”他说。他在讲座中提醒了军友们初次探访的适宜和不宜，并以许多实例来分享探访者沟通技巧之同理心运用。

探访培训内容涵盖了多方面技能，其中包括聆听技巧、向悲伤与失落的弟兄姐妹传递积极正面的慰问，以及培养我们理解、同理和协助他们的能力。这样的培训不仅让军友们具备了有效探访的技巧，更让大家能够真正走进他人的世界，与他们建立深刻的情感联系。与此同时，探访者也不会忽视自我关怀的重要性，学会如何照顾好自己身心灵健康。

讲座（二）：“看！上主的婢女，愿照您的话成就于我吧！”

主讲：王春新神父

王春新神父在讲座的一开始就强调，圣母妈妈是所有信友的典范。来自纳匝肋这个小地方的圣母，全心地回应了天主的计划：“我愿意”！因为她的愿意，“万福！万福！”天主所有的祝福都给她了。



他在讲座中强调了圣母玛利亚的YES！中的三个关键字：看、卑、成。他要大家谨记：“看——圣母玛利亚看向天主；卑——完全顺服天主，把天主放大，同时将自己的有限放小；成——就如《申命记》的强调：你要全心全意爱天主，这样，天主的计划就成了。”圣母玛利亚的YES！取代了亚当厄娃的NO，带给我们 2024(2) #93 23

【接上页】每个军友一个服从的榜样。他诙谐地说：“如果每个支团的团员都当团长的话，那不是圣母军，是叛军！”

王神父引用了古伦神父的话：“玛利亚的那一声‘愿意’：一辈子都在承受考验，即使在悲痛中，她还一再选择相信。”来向我们深入省思圣母玛利亚对天主的回应。

讲座中，他也邀请我们去思考：“玛利亚对我今日的生活有什么启示？”他引导我们去省思：“我们的YES是什么？”，并鼓励我们学习圣母，常常静默，在每天的生活中对主的话默存心中，并时时去反省当下的YES是什么。

王神父强调：“生命因给予而成长，因自我封闭和贪图逸乐而萎靡。的确，活得精彩的人，是那些把安稳留在岸边，把生命传通他人，并以此为使命而感到振奋的人。”他用安德肋和西满、若望和雅各伯的跟随耶稣来向军友们强调“把安稳留在岸边”，丢下网，追随耶稣。

他在讲座中也提到了最近教宗在受访时提到三点：今天的战争，我们所有人是全球性的冷漠；不再容忍性侵的神父；教会对同性恋的行为不容许，但祝福每个孩子是天主的子女。他向我们传达了教宗的意愿：“教宗要我们在不同的时代中认出希望！”

讲座结束前，王神父再强调：“你成圣，就能圣化他人！你的YES，要付出代价，不过，等着你们的是圣母的荣冠。”

讲座（三）：圣母与圣神 主讲：刘志坚神父

刘志坚神父一开始就说，我们一个习惯是看成绩，不是看成长，不是看过程。其实过程才是重要的。他引导军友们看圣母的整个生命过程：“圣母从小开始学习。”她对天主的赞美和回应，也来自她对经文的学习，就比如，她的祈祷源自撒2：1-10，撒慕尔先知的母亲亚纳的祈祷。

刘神父表示，根据圣经，第一个圣母军支团在加纳婚宴。圣母给仆役说：“他无论吩咐你们什么，你们就作什么。”（若2：5）



圣母军就是这样：听圣母的话，去服从耶稣。所以我们圣母军必须服从和服务。

他表示，在加纳婚宴中，酒代表了欢乐和丰盛。因此，“他们没有酒了”说明圣母注意到我们的生活：我们常常缺酒，我们常常没有进入到与耶稣的关系之中。如果耶稣没有给我们平安与喜乐，我们不能持久。因此圣母常常为我们代祷。

刘神父强调，没有传福音的基督徒是死的。“天主给你很多很多酒，你要淘出来，给不完的。这是圣神给的。我的缸是有限的，天主圣神是无限的。不要只期待天主通过神父给你们的，你们要找到酒的源头，圣神。”

据刘神父，也许一开始我们进圣母军，我们也是为我们自己的需要而来。几年之后，我们应该知道，我们不要求这些。“先寻求天主的国，和他的义德。”

神父强调了我们的圣母军的MISSION：使命，任务。这个使命，包含了SUMMISSION 归顺与服从，REMISSION 豁免与饶恕，COMMISSION 委托与差遣。

讲座结束前，神父再强调耶稣的话：“你们要这样做来纪念我。”神父说，耶稣讲了这句话后，他就去死了…为拯救灵魂。我们领了耶稣圣体后，我们也要为救赎灵魂而努力。

交流会中，大家敞开心门，善用了短短的几天时间来互相认识、交流和共融。讲座结束，迎来的是大家对瓜达露贝圣母军新区团成立的恭贺，以及《爱之光》编辑与出版的主编分享。





惜别晚会，台开六十余席。各单位的参加者都登台演出，有合唱，有乐器演奏，有舞蹈表演，非常精彩。舞者们将气氛推向了高潮，让台下的人们目不转睛。参与的军友们笑声不断，互相举杯祝福，全场洋溢着欢声笑语。可乐不醉人，人自醉。

在惜别晚会上，筹委会主席陈开长隆重宣布第30届马新汶台华文圣母军交流会订于2025年5月30至6月2日在沙巴亚庇举行。与此同时，他也提前宣布了2026年第31届圣母军交流会在台湾台中召开。由于筹办交流会需要大量人力资源，因此联委会同意提前一年进行筹备。

陈开长提到，2024年第29届马新汶台华文圣母军交流会是在吉隆坡第三次承办，第一次是在1993年（第二届），第二次是在2006年（第十四届）。本届的筹委会是由四个区团一起共同筹备，包括吉隆坡诸宗徒之后区团、八打灵永援圣母区团、甲洞圣母无玷圣心区团和万挠恩宠之母区团。

第29届马新汶台圣母军交流会，也包括第一次参与者澳门，于2024年6月3日圆满落幕，556名参加团员参与了圣家堂清晨的平日弥撒，早餐后，就陆续返回各自地区。大家相约明年（2025）沙巴亚庇见。



斯市圣母升天堂 举办丰收节弥撒及庆祝会

(汶莱斯里巴加湾22日讯) 汶莱斯市圣母升天堂日前举办了丰收节弥撒及庆祝会。

庆祝会在斯市首都的堂区中心举行，堂区内土著信众们皆穿着缤纷色彩的传统服饰登场，深具特色且带来了浓厚的文化传统风俗氛围。

会上，不同的土著信众也呈献各自独特风格的舞蹈作为余兴节目，博得来宾们的热烈掌声。

晚会上进行有多项活动，包括有文娱演出（舞蹈歌唱）、拗手腕比赛、幸运抽奖等，场面热闹温馨。



讲座：牧灵探访技巧工作坊

简介：探访家中、养老院或在医院的病人，对被探访者来说是非常有意义的。探访是一项技能。因此，在本次工作坊中，我们将提供一些探访他人的实用技巧。这次工作坊的目的是让我们更像基督：为了上主在地上的国而沉思、相识圣母玛利亚、富有同理心和勇气。本次工作坊的宗旨是培训及加强牧灵关怀技能于从事牧灵关怀的圣母军友。

若你们的区域或区团愿意邀请我及我的团队给你们培训及工作坊，或有兴趣想了解更多详情请电邮我：philip@archkl.org

提供培训地点： 可以邀请我的团队

姓名	专业
蔡钊发神父	马来西亚执照认证临床督导及马来西亚执照认证心理辅导师
陆玟杏	马来西亚执照认证心理辅导师
李翰春	马来西亚执照认证心理辅导师

负责人姓名/电话： 蔡钊发神父
03-82118214 办公室
电邮：philip@archkl.org

这是时间表的样本

第一天

时间	内容大纲	笔记
第一天	第一阶段：自我认识	
1pm - 2pm	报道	
2pm - 3.30pm	第一堂课：情绪价值 • 认识情绪 情绪中的“喜怒哀乐”	
3.30pm - 3.45am	休息	
3.45pm - 5pm	第二堂课：了解自我 • 我是否了解自己？ • 我是谁？ • 我是否疼爱自己？ • 自我的灵修	
5pm - 6.30pm	休息 + 晚餐	
6.30pm - 8pm	第三堂课：生死论 • 生死的定律（天主教信仰的观点） • 我们该如何看待生死？ 如何为死亡做准备	
8pm - 9pm	活动	
9pm	结束	

第二天

时间	内容大纲	笔记
第二天	第二阶段：聆听技巧	
7am - 8pm	弥撒	
8am - 9am	早餐	
9am - 10am	第一堂课：同理心 • 了解同理心与同情 • 如何同理及了解个案/来访者	
10am - 10.45am	练习	
10.45am - 11am	休息	
11am - 12.30pm	第二堂课：基本的聆听技巧 • 概括 • 总结 • 反应情绪 • 反应事件 • 如何正确的问问题	
12.30pm - 1.30pm	午餐	
1.30pm - 2pm	互动游戏	
2pm - 3pm	练习（角色互换练习）	
3pm - 5pm	第三堂课：探访的技巧 - 在探访时，我能做什么？我不能做什么？ - 如何提供有效的帮助于病患/病患的家属/临终者/临终者的家属 - 在探访时如何正确的回应病患/病患的家属/临终者/临终者的家属	
5pm to 7pm	休息+晚餐	
7pm to 9pm	练习（角色互换练习）	

第三天

时间	内容大纲	笔记
第三天	第三阶段：拜访病人	
9am - 10am	第一堂课：拜访时常见的问题 • 拜访病人常见的问题 • 如何回应	
10am - 10.45am	练习	
10.45am - 11am	休息	
11am - 12.30pm	第二堂课：如何正确的探望 • 儿童（孤儿，单亲家庭，病患） • 青少年（叛逆，冷淡的教会青年，抑郁） • 工作青年（失业，工作负伤，抑郁） • 中年人（精神压力，抑郁问题，家庭问题） • 老年人（临终关怀，病患）	
12.30pm - 1.30pm	午餐	
1.30pm - 2pm	互动游戏	
2pm - 3pm	练习	
3pm - 5pm	第三堂课：心理急救 • 自我照顾 • 灵修成长	
5pm - 7pm	休息	
7pm - 8.30pm	默想练习（呼吸技巧）	
8.30pm - 9pm	课程结束 大合照	

第29届马新汶台华文圣母军交流会

【八】 * 圣体游行
* 相片集锦



HOPE
丽彬·特约



交流会第二天，适逢庆祝耶稣圣体圣血节，当晚圣家堂有四语（华语、英语、国语和淡米尔语）的弥撒。主办方准备了蜡烛和纸杯，让军友们能够在弥撒结束之后，跟着圣家堂的教友一起参与圣体游行活动，在圣家堂的周边绕了长达两公里的路程。

这些我们所需要的：天主的仁慈、怜悯、力量及克服罪恶的勇气等。

