



盼季刊创刊

20

周年特辑
2020



FOR MEMBER ONLY

汶莱斯市 圣母升天堂 华协促进会属下 盼季刊 教会刊物
Church of Our Lady of the Assumption. P.O. Box 527, B S Begawan BS8671, Brunei Darussalam
Website: cccola.gbs2u.com

HOPE 盼季刊创刊20周年特辑 2020



左起华协促进会《盼》季刊创刊主编袁年好、总务杨子云、主席周楚贤、牧民议会主席亚伦、盼主编刘坤章、艾凌神父、沈高略主教、《盼》季刊执行编辑黄至贤、筹委会主席陈伯雄，卡罗神父共切周年蛋糕。

20 砥砺前行20年，主恩满溢2020 种木十年如树人，福传千里纸风行





刊首语

有一種牽挂惦記叫盼 感恩有你，砥礪前行 《盼》创刊20周年特辑 主编 刘坤章

敬畏上主是智慧的肇基；认识至圣者就是睿智。（箴9:10）感恩有您，一路同行！

携着梦想与祝福，今天与你见面的《盼》已走过20个年头。

感谢上主赐予智慧，圣神的覆翼下、圣母的带领、主教及神长们、众多的读者的拥护、鼓励及支持下，我们战战兢兢完成20年的出版。

记得2000禧年，教会笼罩着朝圣浓郁的气氛，我们洋溢着幸福与朝圣，不论在国内或国外，在本教区或跨教区。20年后却我们经历了一场百年灾难新冠肺炎。

我们现实地记录，2020年背负恐惧、泪水和悲痛。当新冠肺炎疫潮席卷，渭河洪水滔滔，全球数百万人民染疫，死亡病例高达20万，举国哀嚎悲痛；一段疫情改变了世界的秩序，这次疫情对于个人、亲密关系和家庭带来的影响乃是全面性的。

除了具体的感染风险，和健康担忧对个人造成的心理压力及焦虑、恐惧等情绪外，各项防疫措施则重塑了我们的生活。

新冠肺炎席卷汶莱，在汶莱而言，可以算是影响最轻微的国家，3月9日发现首个病例，3月16日开始封关，期间142人染疫，3个死亡病例，不过封关期间教堂、清真寺、庙堂关闭，运动场所停止、餐厅只供打包，各行各业皆深受影响，过了70天当局逐步解封。

抗疫期间，教堂的平日弥撒、主日弥撒以及各种敬礼皆改为线上直播，鼓励信众居家参与；同时，所有堂区组织会议及活动停止，《盼》印刷也延迟出版，读者可在线上的平台浏览。

截至6月30日汶莱已经有50多天清零病例，意味着已经脱离疫情，汶莱教堂开放

举行公开弥撒，虽然出席的信众限于100名，然而这就是复原的开始，当然许多信众已经习惯了线上直播弥撒。让无力者有力，让悲观者前行，尽管生命有时也会显得脆弱，尽管我们也不都总是那么坚强，但是，我们决不苟且于病毒和恐惧，决不。

始终有两种力量，在我们一生中激荡。一种推着我們向外走，一种拉着我們向内收。一种力量去远方，一种力量回原乡。无论我们有多忙，走得有多远，却始终被一种力量牵绊，被一种惦记温暖，被一种责任召唤。

祈祷是我们的力量和武器，信德是我们基督徒的根基。这一天我们洗掉过去的征尘，和你一起敞开心灵，重温往日的憧憬。这一天我们擦拭信仰，心灵安宁，《盼》与您迈向所有的明天。

梦想是我们对自己的期许，梦想是我们对对应然之事的承诺。《盼》迈入新的一个20年，愿执子之手砥砺前行，弘扬真理梦继续绽放，让我们共同站得更高，立得更直。

刘坤章

汶莱斯市 华协促进会 秘书
汶莱 教会之母区团 团长
2020年7月2日





盼创刊20周年特辑编委

神 师

沈高略主教

艾凌神父 / 梁顺才神父

顾 问

拿督/拿汀卜源生

主 编

刘坤章

副主编/执行编辑

黄至贤

创刊执行主编

袁年好

编 委

周楚贤

封面设计

黄其文

出版日期

2020年8月15日（星期六）

汶莱市圣母升天堂

只供教会传阅



盼创刊20周年特辑目录

封面

封内版

- 01 刘坤章：《盼》主编暨汶莱教会之母区团团长
 - 02 盼创刊20周年特辑编委暨特辑目录
 - 03 沈高略主教：华协促进会兼《盼》季刊神师
 - 04 黄士交总主教：沙巴亚庇总教区总主教
 - 05 傅云生总主教：砂拉越古晋总教区总主教
 - 06 夏长福荣休总主教：砂拉越古晋总教区
 - 07 钟万庭荣休总主教：砂拉越古晋总教区
 - 08 吴对龙主教：美里教区主教
 - 09 梁顺才神父：诗里亚无染原罪圣母堂主理
 - 10 艾凌神父：圣母升天堂助理兼华协《盼》季刊神师
 - 11 方耀煌神父：《盼》创刊首任神师
 - 12 谢必康神父：马鲁帝善牧堂主理
 - 13 陈赞光神父：亚罗士打圣弥格尔堂
 - 14 蔡钊发神父：加影圣家堂副本堂
 - 15 米申神父：菲律宾圣多玛大学牧灵传播学讲师
 - 16 黄业祥神父：林梦圣爱民天主堂
 - 17 刘善财神父：怡保圣米高天主堂主理
 - 18 拿督/拿汀卜源生：华协促进会兼《盼》季刊顾问
 - 19 黄至贤：《盼》副主编兼执行编辑
 - 20 袁年好：《盼》创刊执行主编
 - 21 周楚贤：斯市华协促进会主席
 - 22 艾伦：汶莱圣母升天堂牧民理事会主席
 - 23 黄文才：甲柔教区《桥梁》主编
 - 24 余美翠：《桥梁》双月刊特约采编
 - 25 潘西满：加影 旅行者，朝圣客，撰稿员
 - 26 黄丽彬：古晋总教区《天窗》主编
 - 27 曾国泰：新加坡加尔默罗之后（东区）区团长
 - 28 黄宗莉：亚庇总教区圣心主教座堂
 - 29 俞希通：圣母军军刊《爱之光》编委会主席
 - 30 邬薇玲：亚庇孟家达善牧堂 青年
 - 31 吴祖厚：圣母军军刊《爱之光》主编
 - 32 林玉佼：《盼》季刊创刊发起人之一
 - 33 黄禄声：诗巫圣母军老兵
 - 34 王致安：泗里街 民丹莪 海洋之星区团团长
 - 35 朱兴文：怡保永援圣母军支团指导员
 - 36 江昌春：诗巫圣心主教座堂受造界正义组主席
 - 37 林尚君：台湾教友
 - 38 王伟强：台中圣母军
 - 39 黄贞玛：圣母军台湾分团 分团长
 - 40 郑明生：《盼》季刊创刊执委
 - 41 陈伯雄：汶莱市 华协促进会副主席
 - 42 美里教区圣母军神师暨三区团全体职团员贺词
 - 43 许美婷：10分钟的路程走了10年 主恩漫溢
 - 44 刘坤章：你的爱抚摸了伤痛 期待天堂一家团聚
 - 47 汶莱市圣母升天堂50金庆 教会发展与华文组织崛起
- 封底 沈高略主教罗马述职 拜会教宗



携盼觀見教宗 福傳千里 書寫教會發展 歷久彌新 汶萊宗座代牧區 沈高略主教



在《盼》季刊出版20年之际，完成一个重要的里程碑。因此，我要祝贺编辑及其忠实的读者实现了喜悦的周年纪念日，为颂。

《盼》季刊是汶莱斯市圣母升天堂中文组的出品。虽然他们的成员并不多，但他们通过真诚的奉献精神和对文字福传不遗余力，弥补了他们少数的信众。

《盼》的发行量不应仅限于汶莱，而是走得更远、更广。我记得在2008年前往罗马述职觐见教宗本笃16世时，我携带着一本厚厚8周年《盼》的合订本呈递予教宗本笃十六世，他似乎相当逗乐，真的很惊讶地收到《盼》！

《盼》季刊为汶莱一群独特的天主教徒提供服务，它以中文的新闻和讯息发布于汶莱，甚至拓展于其他的区域。

同时，它作为一个宝贵的资料档案，记载着历年的教会发展，以及汶莱福传的经历。

感谢所有通过对编辑团队的忠诚支持为《盼》季刊的永续经营做出贡献的人。愿上主保佑编辑团队赋予志同道合的精神，在未来的岁月中，致力开拓进取、众志成城的壮志继续为中文的徒众服务。

我谨向大家致以最诚挚的祝福。

沈高略主教

Bishop Cornelius Sim

沈高略主教

汶萊宗座代牧區

Vicar Apostolic,

Brunei Darussalam

29th June 2020

Solemnity of Saints Peter and Paul



文字福传无远弗届 与主耶稣相知相遇

沙巴亞庇總教區黃士交總主教獻詞

教宗方济各在其《福音的喜乐》劝谕里写道：「福音的喜乐源于耶稣，凡与祂相知相遇的人，其心灵和生命必充满这喜乐。」

《盼》季刊今年庆祝20周年是值得欢庆的。庆祝是我们圣教会重要的特质之一：从每日的圣人庆节至我们最崇高的圣体圣事，我们都在庆祝着。庆祝能让我们回顾、纪念、感恩、启迪与行动。在这庆祝的过程中，总会让我们看见天主亲临于整个旅程，以祂大能之手护佑着。

在这时代里，庆祝能帮助我们明辨时代的征兆及适当的回应方式。特别我们身为基督徒，更应觉悟自己身为福传者，在这世界作为盐和光的重要角色。所以，我期盼在这20周年的纪念庆祝时，大家能用心回顾和纪念这旅程的高峰和低谷，确认耶稣在这一路的临在，让喜乐充满我们的心，再以这感恩的心，接受圣神启迪而予以勇敢和实际的行动，活出我们身为福传者。

《盼》季刊20年里以文字向其读者努力分享天主在个人及团体里的忠信。在此，本人更鼓励《盼》季刊团队为福传更努力。就如教宗在其《福音的喜乐》里写道：「福传的首先和首要的目的，在于向那些不认识耶稣基督或一直都拒绝祂的人宣讲福音。甚至在基督信仰传统悠久的国家里，当中有许多人默默地寻找天主，他们受到心中渴求的引领，想见祂的圣容。」

文字福传更为奇妙是因为文字不受边界、城墙的限制，而能直穿人心。期盼在接下来的季刊中，看见团队更努力以文字穿越边界和城墙的极限，达至处在各国、有华人的地方，好让这些人也能与耶稣相知相遇，其心灵和生命必充满福音的喜乐。

也愿《盼》季刊继续藉着其报道，让众基督徒更深入与主耶稣相知相遇，燃起对福传的爱火，引领更多的人看见天主教的真善美。

愿主祝福你们！



黃士交總主教

沙巴 亞庇總教區
15.06.2020



主的恩典，一切考驗中都堅持不懈

古晋總教區 西滿傅雲生總主教 獻詞

祝贺《盼》季刊创刊20周年。回顾过去，我相信当2000年开始《盼》季刊时，对汶莱教会来说是充满挑战的时期。

1989年是充满希望和欢乐的时期，1989年11月26日第一位汶莱出生的神父沈高略晋铎。当时我也只是才一岁的神父，我很幸运地参加了晋铎弥撒和庆祝活动。

然而，一年后，麦克洛里神父和姜德润神父都先后被迫离开文莱。这样就开始了沈高略神父充满挑战的岁月。沈神父一个人必须自主祭主日弥撒，及照顾汶莱首都斯市，诗里亚和马来奕等三个堂区。

因主的恩典，教会在这一切考验中都坚持不懈，并保守了信仰及希望，依靠主耶稣的承诺因他必供给及维持我们的信仰。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」玛28：20

请允许我借此机会分享我1990年代在汶莱的经验，我深深地记得和姜德润神父在一起的时光，和他住在神父楼及在斯市共祭弥撒。我钦佩他留在汶莱照顾汶莱的天主教徒的魄力和热情，但最终他还是被迫离开汶莱。

1996年，我在温哥华的一个教区拜访了他。他分享说，离开汶莱之后他仍然无国籍。他感谢当时的温哥华大主教接受他在加拿大服务。姜德润神父真得很热情好客，当我在加拿大期间他就像年迈的父亲一样，招待我这位年轻的神父，他开车带我到附近的山区去看看，并参观那里的鲑鱼养殖场。



我必须说他是個快手。在一个星期天的早晨，他带我到一间教堂，在那里他安排了弥撒给移民到温哥华的汶莱，马来西亚和新加坡的天主教徒。

我可以看到，在他开心地为温哥华的这个社区服务时，他仍心系汶莱。今天，我们失去了一位优秀的神父，他在汶莱天主教的历史中发挥了至关重要的作用。愿他听见耶稣说：“干得好，可信赖的仆人；您在小事情上是值得信赖的，我将让您负责很多事情；进入天主的喜悦。”姜神父愿您安息主怀。



今年，当我们庆祝盼季刊出版20周年之际，我谨邀请所有天主教徒以信仰的眼光回顾文莱天主教会过去20年。我可以说这两位传教士神父，麦克洛里神父和姜神父为主所用，建立起外国传教士和本地教堂及神父的坚固桥梁。

正是他们的事工和对教区的忠诚，使沈高略主教的新一代牧羊人得到了培养。施保禄神父、罗伯特梁顺才神父、艾凌神父及修院的修生。

我相信，过去20年中《盼》季刊记录了关于汶莱信仰和挑战的故事，这证明了汶莱代牧区是蒙上主祝福的。天主再次保证，教会会继续前进。愿圣神五旬节继续培育汶莱的牧人及平信徒领袖。

愿光荣归于天主，祂能照祂在我们身上所发挥的德能，成就一切，远超我们所求所想的。

愿祂在教会内并在基督耶稣内，获享光荣，至于万世万代！阿们。弗3：20-21

恭喜，及祈祷与祝福

西滿傅雲生
總主教

古晋总主教堂

23.5.2020



圣祭礼仪新常态 双亲牧羊人 福音求信仰分享 盼望中传颂

古晋总教区夏长福荣休总主教献词



国内教会在封关期间

新冠病毒病，乃看不见的敌人，已经感染了数百万人，夺去了全世界30多万人的生命。遏制其蔓延的封锁措施已经导致全球失业和严重的经济萧条。它们还造成许多人的抑郁，并在许多家庭中引起家庭暴力。

但封锁也带来了一些积极的成果。这里必须强调，任何积极的结果都无法取代无数因病毒受害者的可怕生命和生计损失。已经观察到和承认的一个积极成果是，由于飞机在空中和道路上车辆的碳排放大幅减少，空气清洁。就教会而言，许多父母和生活在同一屋檐下的儿童聚集在一起，在屏幕上观看现场直播的弥撒。一些家长坚持说，当他们走到一起观看现场直播的弥撒圣祭时，他们全都穿上了“最好的星期天”参与弥撒圣祭。

毫无疑问，家庭集会打破了圣祭礼仪，即使不是通过实际存在和参与教会，是家庭教会的真实表现。在这个家庭层面的教会里，父母是孩子真正的牧羊人。他们用上主赋予他们的权力来行使他们的牧羊人角色。

关于国内教会作为地方和普遍教会结构的神学比比皆是。它在许多会议、研讨会和会谈中被提出。也许，神学仍然停留在理论、心理理解甚至信仰接受的层面上。但在新冠病毒病的封锁时期，国内教会已经变成了一个具体经历的现实。它的神学从信仰理解到生活的真实体验。

父母谁发挥他们的牧羊人的作用，让他们的孩子跟随现场直播的弥撒圣祭，值得赞扬他们的信仰和承诺作为基督徒。这种聚会虽然意义重大，是在特殊情况下的最佳选择，但认为是不够的。对许多人来说，更渴望实际参与弥撒圣祭。有一个深刻和渴望能够亲自聚集作为当地的教会庆祝弥撒圣祭。同样，这种愿望是一次真正的体验。它阐明了国内教会与地方教会之间不可分割的关系：一个离不开另一个教会。它还指出了地方教会和普世教会之间的内在关系。

夏长福

荣休总主教

古晋 总教区

25.05.2020



給《盼》季刊讀者的幾點個人分享

古晋总教区 荣休钟万庭总主教 献词

最近收到，汶莱《盼》季刊执行编辑，黄至贤兄弟手机传来的信息，告诉我，汶莱教区的华语《盼》

开始，在编辑志愿、恒心、费力、费时的的工作，按季出版，至今已20年。

《盼》虽然只是一本小季刊，它静悄悄地，以文字给汶莱教区及华语教友重要的服务了20年！我真正与黄兄相见是23年前，在西马云顶，参与几位教友集会，商讨以华语文字作福传工作。我已不记以后是否与黄兄弟会面过。

黄兄告诉我，在那次集会几年后，《盼》季刊诞生了，至今已20岁了。我赞赏黄兄弟及同事们的毅勇精神，志愿用心用时，用这季刊，服务汶莱教区20年。这对汶莱教区是一个不小的服务，愿主祝福黄兄弟及每位同事，也祝福这份季刊，继续为教区服务。黄兄弟邀请我向《盼》季刊读者说几句话，我很想拒绝。只因他坚持，我勉强接受了。

过去数年，我只是偶而收到一份《盼》刊。我最初的印象，看它像是一份画刊，每页都是美丽的图片。但我翻阅每页的内容之后，发现它有主教的训言，有关汶莱三个堂区的重要事务报导，例如堂区司铎，堂区议会，各种信仰活动，如儿童集体初领圣体和领坚振，成年慕道人受洗，耶稣圣诞节，耶稣复活节的联欢，主教神父们的周年纪念，和教友婚姻金禧和银禧纪念等，各样庆祝。以及教友组织，例如圣母军，妇女组，青年组等的活动及工作简报。这些活动和庆祝的报导，不只是给教友提供消息，而更重要的是，报导汶莱教区教会的活力及成长，并鼓励各堂区教友团结合一，互相学习及合作，同步成长。这为汶莱教区是很重要的服务。

1992神山



1997云顶



2006汶莱



此外《盼》季刊篇幅不多，但有意义内容的文章，供读者欣赏。总括一句，《盼》是汶莱教区的一份重要媒介，一份文字福传的工具。

我祝望《盼》的编辑人，继续努力为汶莱教区提供这重要的服务，并恕我劝勉华语教友，珍惜这份季刊，给予全力支持。

在这季刊内，我不曾注意到读者个人信仰经验的分享。我认为，以短文作个人信仰分享，是福传的一重要方法。因为个人信仰经验的分享，是把个人在实际和具体的情况中，体验的天主的爱和祝福，并在痛苦艰难中领受的助佑等，用文字表达，与人分享。这是很有意义的信仰经验分享；不是显耀自己，也不是骄傲自夸，而是荣耀爱我们的天父。这是主耶稣要我们：作“地上的盐”和“世界的光”——为“光荣天父”的一些小型的奉献（玛5:13, 14, 16）。这种信仰经验分享文章，不必长，100或200文字，就能适当的表达自己信仰经验和心得。说不定，读者群中，刚好有需要一篇信仰经验分享的“启示”，来解除自己心神的困境。我希望《盼》季刊，能开辟一小园地，供人们作信仰经验分享。

我常阅读教宗方济各，每日弥撒中的讲道，大都是当日弥撒中的福音（由[梵蒂冈广播电台]报导），内容都是教宗对福音的透视理解，和他信德的分享。那些道理给我很多及很好的信德生活指示。现在很不易买到纯正易读的信仰道理书籍。教宗方济各每日弥撒中的讲道，免费提供给我信仰生活的教导。我建议有兴趣的教友，用iPad收阅教宗每日弥撒中的道理，定能获得很大的神益。

钟万庭

古晋总教区荣休总主教

12.05.2020



《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱斯市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



好文章增强信德 盼得奉献与关爱 汶莱代牧区《盼季刊》创刊20周年 美里教区 吴对龙主教 献词



于此欢庆创刊二十周年之际，我致最衷心的恭贺及祝福《盼季刊》的编辑部工作组，即使《盼季刊》在充满挑战的环境中还能如常运作。

过去二十年，《盼季刊》做到了很好的分享，报导有关当地教会和普世教会的新闻、文章及信息。

愿赞颂及光荣归于天主。讯息和知识赋予力量。在主内，最重要的绝对不是统治和控制而是服务和爱。阅读好的文章和激励人心的故事将增强我们的信德，并引领我们去服务及关爱贫穷及苦难的人。

在此五旬节里，愿圣神继续通过盼季刊引领并教导文莱代牧区的弟兄姐妹。

我再次向编委成员们表示祝贺及感谢。

+ Richard Ng
吴对龙主教

Bishop Richard Ng

Bishop of Miri

美里教区主教

2020年6月2日



神 师 感言

鼓舞人心的信仰见证 与主相遇的文字永传

汶莱代牧区诗里亚主理 梁顺才神父

向所有盼季刊的读者致以问候。

当我们的盼季刊达到20年的里程碑时，这绝对是一个伟大的成就。证明人们仍在阅读和想要阅读盼季刊，同时人们仍然继续投稿。祝贺盼季刊的所有撰稿人和编辑，并感谢您的忠诚和承诺。

在今年“世界传媒日”的致辞中，教宗方济各谈到了讲故事的主题。他说：“故事不断提升，而不是失败；有助于我们重新发现自己的根源和共同前进所需的力量的故事。在围绕我们的声音和信息的喧嚣中，我们需要一个人类故事，讲述自己和周遭的美丽。”

确实，我们在关注事件写作时常常会忘记文章写作的这一方面。人们喜欢听到正在发生的事情，人们也喜欢听到我们家中的信仰见证和鼓舞人心的故事。不要害怕讲述我们的软弱和挑战以及我们如何克服它们。这些故事可以鼓励和激励面临同样挑战和挣扎的人们。这些故事或许可以帮助人重回来教堂，甚至让更多人献身于天主。

个人的故事，特别是悔改的故事，比教会活动类的文章更能触动和影响人。谁是我们遇到的英雄但忘了与他人分享的呢？教宗方济各说：“一个好故事可以超越时空的界限。几个世纪以后，它仍然让人传颂，因为它可以滋养生命。”

耶稣自己也使用日常生活中的寓言来表达他的信息。

我们的教宗说：“基督的历史不是过去的遗产；这是我们的故事，并且总是及时的。它向我们表明，天主是如此深切地关心着人类，我们的肉身和我们的历史，以至于他降生成人，有血肉并融入历史。它还告诉我们，没有任何人类故事是微不足道或没有意义的。自从天主成为故事以来，从某种意义上讲，每个人类的故事都是一个神圣的故事。”

我们未来的挑战是设法记录下所有与主相遇的精彩故事，并将其传达给

全世界。我们每天收到大量的坏消息需要用我们生活中遇到的善良和爱来加以抵消，以避免我们被世俗媒体中高度戏剧化，破坏性，分裂性和虚假的新闻感到沮丧。

我们想把什么留给我们的后代子孙？福音也是故事，这并非偶然。当他们向我们介绍耶稣时，他们是“表演性的”。他们使我们顺服耶稣。福音要求读者分享相同的信仰，以便分享相同的生活。希望在未来的几年中，我们能在盼季刊中看到更多个人故事，无论我们阅读多少遍，这些故事都能在我们每一次阅读时得到鼓励。

真心的故事不容易得到，需要我们花时间仔细的发掘，这些努力是值得的，因为这样的故事将会成为永远传颂的故事，若有人生活因这些故事而发生正面积的改变，这对国家和世界来说是个巨大的祝福。

但愿盼季刊的读者不仅喜欢阅读故事，也可以投稿为盼季刊的宝贵叙事宝藏做出贡献。愿盼季刊能继续出版。我们都需要它。祝大家20周年生日快乐。天主保佑。



梁顺才神父

汶莱 宗座代牧区
诗里亚 无染原罪圣母堂主理
25.05.2020



神 师 感言



捨身取義是爲盼 共沾福音的恩許

斯市圣母升天堂助理 艾 凌神父



《盼》季刊20周年

我很高兴知道HOPE《盼》今年已经成功完成了20年的出版！

《盼》季刊一贯热心勤奋地报道了我们教区的所有活动。《盼》不仅有华人信众的忠实拥护者，而且还有非华裔教区的忠实拥护者。对于那些移居外地，或已不居住汶莱的信众，并想知道汶莱教区的动态，《盼》的报导，也已成为很好的参考材料。

这种成功反映了《盼》HOPE编辑和贡献者无私奉献的所有辛勤工作和承诺。

圣保禄说“我原是自由的，不属于任何人；但我却使自己成了众人的奴仆，为赢得更多的人。对犹太人，我就成为犹太人，为赢得犹太人；对于在法律下的人，我虽不在法律下，仍成为在法律下的人，为赢得那在法律下的人；对那些法律以外的人，我就成为法律以外的人，为赢得那些法律以外的人；其实，我并不在天主的法律以外，而是在基督的法律之下。

对软弱的人，我就成为软弱的，为赢得那软弱的人；对一切人，我就成为一切，为的是总要救些人。我所行的一切，都是为了福音，为能与人共沾福音的恩许”。（格前9:19-9:23）

祝贺您们实现了这一里程碑，祝您们持续成功并取得丰硕成果。

愿上主赐福并保佑你们。


艾凌神父

REV FR ARIN SUGIT

斯市 圣母升天堂 助理

31.05.2020



《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱斯市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



勇于挑战 见证信仰

向海洋发声 生命的支柱

汶莱代牧区《盼季刊》创刊20周年

《盼季刊》创刊神师 方耀煌神父 献词



二十年前，我离开了斯市圣母升天教堂。我在我成长的教区服务了八年，这真是一个奇妙而充实的经验。在不同种族混合之中的天主教徒，有一小群讲华语的教友们也希望发表意见。

成员们非常支持他们，并且一直忠于自己的信仰，但是他们面对团体太小的问题，最终他们坚持设法摆脱困境并抱有希望。他们的挑战取得了成果；引来了新成员，尽管有些教友约满回国，但还是有新人替代进来，这些新成员也加入了团队。盼季刊在垂死和复活中游走，一直面对新挑战，它从许多经验中学习及成长，成为信仰团体的经验。过去二十年来，盼季刊见证了这一点。

盼季刊是从广阔的海洋中发出的声音，见证了希望，这些希望一直是这些人的生命的支柱。盼季刊是这一事实的见证者，并希望它继续保守盼季刊编委会的能力范围内这样做。恭喜盼季刊成立20周年。愿主继续保佑，通过盼季刊宣布天主的善良和爱心。

方耀煌神父

基督圣体传教团体

MISSIONARY COMMUNITY OF CORPUS CHRISTI

St Joseph's Mission Animation Centre

Lot 1389

Lorong Sentosa Utara 4A

Sibu

Sarawak, Malaysia

email: navifang@hotmail.com





親身體驗教會刊物不易辦好 盼季刊走過20年心存欽佩

馬魯帝 善牧堂 謝必康神父獻詞

希伯来书第三章六节：他的家就是我们，只要我们保存由望德所生的依恃和荣耀，【坚定不移，直到最后。】

在汶莱圣母升天堂《盼》季刊欢庆创刊20周年之际，我愿恭贺主编刘坤章兄弟，副主编黄至贤兄弟，以及所有的工作人员和帮助《盼》季刊的兄弟姐妹。

自2000年《盼》季刊创办以来，我一直都很钦佩《盼》季刊的一致性和稳定性，至今仍然存有钦佩。

我个人是受过培训的记者，1998年当我开始服务教会是始于重整美里教区的堂区通讯，后改名为“Glory”。它只出版至2003年，停版是有诸多原因，但最主要的是因为缺少了敬业的工作人员也没有得到教会的支持。

自从我擢升为执士，其后1994年晋铎，我发觉更难以维持下去。所以《盼》季刊忠实的报导着天主的工作，不仅在汶莱，包含世界各地连接梵蒂冈，圣母军活动或其他神父和教友们的动向或朝圣，真是太棒了。

从最早汶莱还是隶属美里教区管辖开始至今，《盼》季刊克服了从教会刊物走到报导世界各地真实信息，真是太好了。目前到处充斥着假新闻，保持一致并保持其内容不只是教会的史记，也要坚持保有属神的标准（比如：没有广告），我觉得《盼》季刊能持续维持了那么长的时间是件奇迹，不仅为此那么多年还保存着力量，始终具有相关性。确实是天主的恩典：遵行天主的旨意，因为离了我，你们什么也不能作。（若15：5）

仅仅因为做某件好事因为它需要完成和做有意义和持久的事，是有很大的差别的。

依靠主汲取力量，愿祢的旨意承行于地，如在天上一样（玛6：10）。

这显示了《盼》季刊的编辑和工作人员的特色，这些年来坚持的依靠天主去帮助那些需要这一年四期刊物的人们。当晚在这个世界大灾难新冠病毒期间写着篇文时，《盼》季刊的美德就是最重要的美德支持我们渡过。我确信20年编辑《盼》季刊的幕后工作人员也会安然渡过这个疫情。我期待也盼望《盼》季刊永续成长。

引用英国诗人亚历山大波普一首诗来共勉：

希望之泉在人内源源不断，
人从不，却总是最幸福；
灵魂，不安和局限于家中，
休息为了走未来的路。

谢必康神父

马鲁帝 善牧堂主理

2020年5月疫情管制期





耶稣带来盼望 《盼》望未来 亚罗士打 圣弥格尔堂 陈赞光神父 献词

能为《盼》季刊创刊20周年写几个字，感觉非常喜乐。许多在汶莱欢乐的时光，虽然已经相隔20年，但还是源源不绝涌入我的脑海，让我将它化成文字。

教友的避静，静默的祈祷，打坐，属灵的讲座，结队畅游遮鲁东游乐场，汶莱威尼斯水村与交流会军友乘风破浪，品尝道地糕点美食，一次又一次，两次乘小型飞机，到姆鲁山国家公园玩个痛快，度假村早餐样式不多，却让我们一轮又一轮吃个爽。

汶莱教友们乐于奉献他们的时间，精神及金钱来为华协筹备各种活动，使我非常感动，让我想起了耶稣，我们的好牧人。

上主是我的牧者，我实在一无所缺。祂使我卧在青绿的草场，又领我走近幽静的水旁，还使我的心灵得到舒畅。祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。咏23：1-3

你们喜乐的牺牲，于我来说就是天主临在的表现，让我想起这大山脚的一位同祷会的领袖，有一回我到她于市集附近的档口吃早餐，当我快吃饱时，见到她开始收档，提早结束一天的生意，当时才上午九点半，我问她为何那么早收档，她说她要提早准备，以确保当晚教堂的大治愈祈祷会能顺利举行，她还说耶稣对她太好了，一直与她同在，提早收档是她为参加治愈者及耶稣的小小牺牲。我被深深感动，虽然她那天早上收入减少了，却把救恩带到了喧闹肮脏的市集。

在基督里，我们见到 谷14：45犹达斯以亲吻出卖了耶稣。当耶稣被抓走后 谷14：50门徒都撇下他逃跑了。彼拉多罗马的总督处死耶稣，因为怕群众引起暴动。 玛27：24

比拉多见事情丝毫没有好转，反而更加混乱，就拿一盆水，当着民众洗手说：「对这义人的血，我是无罪的，你们自己负责罢！」。之后耶稣被羞辱，被剥去衣服，被戴上刺冠，被嘲笑，最后被带到加尔瓦列山钉在十字架上。 玛27：28

在耶稣内只有爱：

1, 于敌人，耶稣祈祷耶稣说：「父啊！宽赦他们罢！因为他们不知道他们做的是什麼。」 路23：34

2, 于同祂被钉的大盗，耶稣给他说：「我实在告诉你，今天你就要与我一同在乐园里。」 路23：43

3, 于祂的母亲，耶稣给她一个新家庭。「女人，看，你的儿子！」 若19：26

4, 于他的父亲他说「我的天主，我的天主！你为什麼舍弃了我？」 玛27：46

5, 最后耶稣大喊「父啊！我把我的灵魂交托在你手中。」说完这话，便断了气」 路23：46.

每天早上，当我醒来，我坐在十字架前，我闭上双眼尝试看那残忍的钉和刺冠，我能看到主的大爱似火焰般为我们在祂心中燃烧。

耶稣以祂的教导，生命，死亡及复活让我们知道我们的生命在人世间是暂时的，耶稣教导我们追求永生。

耶稣有能力超越我们的生命和死亡，在天主前，降服于祂，爱祂，跟随祂及侍奉祂。为祂而活，传福音无论到何处。

即使是百夫长见到耶稣的痛，折磨，被钉及死亡，就说：「这人真是天主子！」 谷15：39

以上一切皆因耶稣就是我们的“盼”望，这也就是我给“盼”的话。



陈赞光神父

亚罗士打 圣弥格尔堂
24.5.2020



经历天主保佑 饱尝圣宠够用 加影圣家堂副本堂 蔡钊发神父 献词



感谢天主父，祂不但于20年前在祂的子民心中，动起祂的善工，赐下异象。“盼季刊”即将欢庆20周年，这是个可喜可贺的日子！

在这段漫长的岁月里，其中面对挣扎、挑战、调整以至成长为众人的祝福，处处经历天主大能的保佑及引导，饱尝到“圣宠够用”的真理。

更在这20年来不断兴起并保护祂的子民在汶莱斯市天主教圣母升天堂华协促进会，赋予他们智慧、能力、爱心、信心与坚韧的心，不单不违背那从天上来的异象，更继续逐步完成祂的作为。

我特别谢谢的诸同工与义工们，如主编：刘坤章；副主编兼执行编辑：黄至贤；编辑袁年好，周楚贤，摄影组黄其文，杨子云，在“盼季刊”的旅程及挣扎中，天主圣三及圣母玛利亚陪伴与他们同行，一起实实在在地经历上主奇妙的恩惠。降福和长阔高深的慈爱，并在其中不断地茁壮成长。

这20年来，天主的确藉着“盼季刊”赐福了数以万计的人们！传递到马新台汶的主内兄弟姐妹，藉文字福传，分享教会事工及地方新闻，荣耀归天主圣名！

借用圣保禄的话语，我衷心为过去和现在“盼季刊”的诸位同工，深深感谢天主，赞美天主，不只记念你们因信心所做的文字福传工作、因爱心所受的劳苦、因盼望我们主耶稣基督所存的坚忍（得撒洛尼前书1:2），但愿我们继续信赖那为我们信心创始成终的主耶稣基督；并在天主在基督内赐给我们活泼的盼望，不断被祂的大爱所激励，继续向前迈进，福音永传，得胜万难，完成祂的托付，荣主益人！我们继续祈求天上的母亲——教会之母，为“盼季刊”诸同工，义工与分享员代祷，主佑母宠！

铎末
蔡钊发

加影圣家堂副本堂
马来西亚执照及注册咨商心理师
吉隆坡总教区精神健康事工教会助理
心旅驿站主任



甲洞圣爱堂华文促进会为蔡神父庆祝20周年晋铎的照片
照片中有米神父（现在吉隆坡总教区副主教）
Albert神父，Freddrick Joseph神父及晋铎庆筹委会





美目、环顾、希望、眷顾 见证、活力、福传、主恩 与《盼》结缘 --- 祝贺《盼》季刊发行20周年

菲律宾圣多玛斯大学 牧灵传播学讲师 **米申神父** 献词

2020年为我是特别的一年，40不惑，晋铎也刚好10年。曾经憧憬着将以怎样的方式纪念

这特别的一年，但疫情开始，一切的“计划”都化成了对“永远赶不上变化”的感慨。虽然没能以自己想要的方式庆祝或纪念，但走过的年岁，却并没有因此而失去它的价值和意义及对未来的影响和期盼。为人如此，我想为一个走过20年的《盼》期刊来说，应该也是这样吧。

对于《盼》的历史我不是很了解，只知道是文莱的华人教会团体一份季刊。而自己第一次出现在这份刊物上，应该是2015年去古晋的圣经大会主讲玫瑰经，与《盼》和文莱教会的缘分也从那个时候开始。2018年7月受邀到文莱去讲课几天，才更多了解了《盼》背后的团队和一些相关的故事。有了实际的接触，之后便与《盼》结下了不解之缘，因为不时就会收到至贤和坤章弟兄的约稿，特别是去年《盼》连载了我去西藏的游记，并取了一个可爱的名字：“神父带你游西藏”！也因为有这样的连载，让我有信心把游记出版成书，所以这里也要特别感谢《盼》的玉成之谊。

为一份教会的刊物，20年的坚持难能可贵，相信也包含着很多人的心血和努力，同时也体现出他们对天主及对文字福传的信德和执着。我很喜欢“盼”这个字，还特别去查了词典对这个字不同的解释。那现在就以《盼》为题，写一首小诗，作为祝贺文莱教会《盼》季刊创刊20周年的献礼吧。



盼，美目也
黑白分明的双眸
发现信仰的美好
勇敢见证

盼，环顾也
文莱小小的羊群
充盈饱满的活力
精彩纷呈

盼，希望也
朝思暮盼的期待
分享福音的喜乐
信心满满

盼，眷顾也
二十年间的风雨
体验主恩的陪伴
坚定向前

米申神父
(FR MI SHEN)





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱斯市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



抗拒消極批評 保持積極態度為主服務

林夢 聖愛民天主堂 黃業祥神父 獻詞

主內的兄弟姐妹们，

谢谢你们邀请我在此写几句话。首先让我祝贺你们《盼》季刊创刊二十周年。这份汶莱教会的刊物实在很别致且充实。是传播福音的一个好管道。

内容有很多的分享和讲道让人得到疗愈和喜乐。当中也给人很多回忆，是好是坏都能帮助我们继续往前走。不要放弃如遇到消极的批评。常保持积极态度为主服务。我祈愿我们不追求成功，而是在圣神助佑下一起合作好能结出更多的果实。

继续保持良好的工作，主祝福你们。

黄业祥神父

林梦 圣爱民天主堂

2020年5月7日





接触《盼》多一层认识汶莱教会

怡保圣米高天主堂主理 刘善财神父 献词

《盼》的编委和读者们，平安！

谢谢你们执行编辑安当尼黄至贤，与我分享《盼》季刊。

虽然汶莱像新加坡一样，是马来西亚的邻国，但我个人对汶莱的教会并不是很了解。藉着这季刊，我能够对汶莱的教会有多一层的认识。

感谢主让我在祂奇妙的安排下，才有机会接触到这一季刊。孤陋寡闻的我第一次看到这《盼》季刊时，心中充满着无限的感恩之心，因为从中我看到了天主对汶莱天主教会的爱戴和对这《盼》季刊20方年的降幅。

在此也让我寄望《盼》季刊庆祝20周年创刊当儿，能继续向前努力，继续能成为地上的盐、世界的光（玛窦福音 5:13-14），能够以“新常态”让更加多的人认识天主及祂的福音。天主保佑！

刘善财神父

怡保圣米高天主堂 主理

31.05.2020





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶萊斯市 華協促進會屬下 教會刊物 《盼季刊》創刊於2000年



有等待 就有期盼 與《盼》一起走過歲月

華協促進會顧問 拿督卜源生 感言

時間過的很快，一轉眼汶萊教會華協促進會屬下《盼》季刊已經創刊20周年，現在正舉步走入21年度，真是可喜可賀。

二十年時光里，所有創意的編委都用最佳的努力，尋求及記載教會所有的活動，他們的貢獻是值得贊揚。我也很感動編委們為《盼》所付出的一切，從最初的8頁A4，80克白書紙，走到今天28頁全彩色80克光面紙印刷。

《盼》編委們在這段時間里，也出版了兩本書籍：



1，2007年8月15日配合聖母升天節主保日，推出印刷精美，共有400多頁的“祈禱手冊”，內容有彌撒聖祭、早晚禱、玫瑰經、苦路善工、上主慈悲敬禮、聖神九日敬禮、聖母升天瞻禮、煉靈祈禱、朝拜聖體、聖洗聖事、修和聖事、助善終、殯葬儀式、亡者祈禱經文、聖母軍周會經文、華人大年初一彌撒、訂婚禮儀、基基團聚會和彌撒歌詠，應有盡有。



2，2016年6月，一本是天主教教義課程，近兩百面，內容有教義前導、基督徒的家、耶穌的祖先、耶穌的一生、與基督相遇及基督徒的誡命。也收集了教會最近活動精彩圖片為插圖，封面為2006年第三屆暨2012年第六屆東馬汶區域聖經研討會汶萊舉行的盛況。封底卻以2002年馬新汶台華文聖母軍第11屆交流會在汶萊盛況記載。

我有幸能參與上述兩本刊物的發行計劃，“祈禱手冊”是教友福傳和彌撒中不可或缺的書籍；“天主教教義——課程”是打開聖經認識耶穌的第一步，我心中非常感恩，有機會與編委同享這份福樂。

藉此更希望編委們能繼續努力耕耘，除了為《盼》季刊繼續奮鬥服務下去，願主也保佑祝福汶萊教會華協團體，永遠能發光發亮，感謝贊美主。

拿督卜源生

斯市 聖母升天堂 華協促進會 顧問

31.05.2020



拿督送書給吳約翰（左） 沈高略主教為祈禱新書主持推展及祝福禮。 拿督拿汀（右）贈書予謝必康神父。





20年如一日， 坚持中的盼望福传 副主编兼执行编辑 黄至贤感言



16022020
登上早班亚航
从汶莱飞回
吉隆坡班机

15052020
行管令
59天
堂坐喝杯茶



执笔时，是马来西亚因新冠肺炎实行隔离管制令的第40天，今年，也是我回到马来西亚吉隆坡生活的第5个年头，首相慕尤丁说，就算解除了隔离，我们都会生活在一个新常态的环境中，于是，我人生第一次尝试用社交软件和在远方的亲友视频聊天、我尝试了用视频软件望弥撒、看美嘉学习网上授课、还尝试了自己创设脸书专页和群组。

有说是人生70古来稀，回来吉隆坡生活这几年，空闲的时间确实不多，忙着家事、帮忙看看美嘉、感谢主耶稣，夫妻俩还算有个健康体魄四处游玩，感恩亲戚好友们来吉隆坡时都会抽空看看我们，日子过得很充实，我似乎也有了更多的时间学习，而正是不断的学习，让我和《盼季刊》，有了共同走过20年的不解之缘。

“语言如风逝、文字却永存”，几十年和报社的工作经验，让我一直和文字有着深刻的缘分，每每提起笔杆，把拙作投给教会刊物《爱之光》、《海星报》、《阿肋路亚》，我深信文字福传工作是隽永，也是我一直能力所及之事。

1997年，有幸参加了当时在云顶举行的马新汶天主教华文写作人协会成立典礼，几天下来，给了我很大的启发和深刻的体会，文字福传工作要真正做到身体力行，坚持不懈是唯一的根本。

2年后，1999年，汶莱华协促进会有意愿发起一份中文教会刊物，经商讨后取名为《盼》，以每三个月出版一次的季刊形式出版，我毅然担起了副主编的职务，每季坚持不懈的收集文章、照片和教会活动，还得与编委筹谋印刷赞助经费，分工合作。我也习惯用电脑排版，这一转眼，20年弹指而过。

我相信这是主耶稣给我的考验，我常在遇到困难时谦卑的祈祷，坚持不懈的奉献，请主耶稣指引《盼》季刊最好的道路和方向。2015年10月31日、离开了似乎想生活一辈子的汶莱，来到孩子谋生的城市吉隆坡，去时孑然一身，离开时，心里带着《盼》，用云端网络，依然坚持了5年的盼季刊执行编辑工作。

2020年注定是个载入人类历史的重要年份，新冠肺炎肆虐全球，所有教会活动停止，大家都留在家被隔离，20年来，《盼》的编辑工作第一次遇到了“巧妇难为无米之炊”，于是，我们开设了汶莱《盼》季刊的脸书专页，我们创设了汶莱天主教华人教友的交流群，把文字福传工作从平面推到了云端。专页和群组链接，第一时间把教会讯息传播出去。

行文最后，感谢所有为《盼》奉献过力量的兄弟姐妹们，没有你们，我坚持不了一路走到20年，感谢主编刘坤章兄弟一路相挺，他是我有力支柱，感谢天主一路指引。

在疫情笼罩的当下，最后祝福大家，有主相伴，身体安康，期待摘下口罩那一天，还能看到大家最美丽的笑容，您若安好，便是晴天，主佑！

黄至贤

安东尼

2020年4月27日

吉隆坡蒲种



《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



因爲有希望 所以盼望

盼季刊20周年

创刊执行主编 袁年好 感言

那是一个微弱的记忆，在啊嘛的背上，迎着微风，听着啊嘛叮咛般的说，请求耶稣给你康复，求主耶稣照顾你，求圣母让你平安，一定要有希望。。。那是啊嘛背着我，去医院求诊，那一年，因为肾病在家休息了一年。

小学的时候，每天晚上临睡前，啊嘛都要我跪在圣台前，全心向耶稣祷告，尝试和耶稣谈天，求天主保佑，给我最好的安排，有一晚，我心里默念对耶稣说，如果可以给我一本“儿童乐园”（儿童读物）我以后每晚都会睡前做祷告，几天后，啊嘛带我去市区还水电费，经过书店，给我买了一本。

上初中的一个夜晚，平安夜之前，啊嘛习惯每年这个时候到带我们去教堂办告解，全心忏悔自己的罪，用全新的灵魂迎接主耶稣再次降临人世，那几天正在为年底没有钱和同学去露营感到懊恼，出来后，啊嘛给了我30块钱给我付露营的费用，我答应啊嘛以后每年12月都会来教堂办告解。

高中是一个反叛的年龄，每天混在外，周末不回家，学业成绩一落千丈，成绩单发下来49.8分，只差0.2分，我留级了。那天晚上被阿公骂了2个小时，我流了一地的泪水，眼角看到啊嘛在圣台前祷告，我知道，她在帮我求主耶稣。一周以后，教务处传召我，要我写下承诺函，给了我一个试读升级的机会，我知道主耶稣聆听了啊嘛的祈祷，我突然不知道还可以做什么，于是心里深处给了天主一个承诺：再也不会留级。

中学毕业前一周，父亲就告诉我没有能力继续供我继续升学，那一年的平安夜前的办告解，我请主耶稣给我最好的安排，如果是工作，请让我能吃饱喝暖，还能拿钱回家。朋友都出国升学去了，我只能没日没夜的埋头寄情工作，那一年，我拿了人生第一个新闻奖，一年后，公司给了我奖学金去吉隆坡升学。

19岁，一个人离家去机场时，啊嘛给了我一串圣珠，要我多念玫瑰经、有困难的时候，去教堂



袁年好（右一）是《盼》发起人，是天主之母支团团长。

向主耶稣祷告、每年12月要去教堂办告解、圣诞节要去教堂。我想起了小时候在啊嘛背上的叮咛，只是，这一次我只能哽咽的答应啊嘛，回头抹去泪水，走向了自己的人生。

新闻系毕业后，被公司派到了汶莱，我惊讶的发现，汶莱分社的主任坤章，身边大部分相处的人都是天主教徒，主耶稣似乎知道22岁的我，需要这么多的兄弟姐妹，来坚定我的信仰，于是我加入了华文教会的圣母军，开始参加教会的活动。

那一年是1999年，华协促进会发起了要编辑一份华文教会刊物，我想起了啊嘛的叮咛，要多祈祷，要有希望，所以我提议了一个“盼”字，寓意要有希望，才有盼望。

转眼20年，离开报业已经超过13年，再次组织文字对我而言已经很生疏，在因为新冠肺炎在家被行动管制的第7天，我用了仅仅30分钟完成了这篇短文，用半生自己的故事，为《盼》季刊写下希望和盼望的寄语。

这么多年来只要有时间，我都一定坚持周末去教堂望弥撒，因为行动管制，周日我只能在家在自己小小的圣台前点燃白蜡烛，为因为新冠肺炎卧病在床的病人祈祷，求主给他们康复，求主耶稣给他们最好的照顾和安排，我始终相信，要有希望，才有盼望。

行文最后，感谢黄至贤（安东尼）和刘坤章兄弟，20年来如一日，让盼季刊一直一纸风行，用文字福传，温暖人心。

袁年好

写在管制隔离第七天
2020年3月24日



盼季刊创刊发起人，看来还年轻。



盼季刊走上云端 分享人生主大爱

汶莱市华协促进会主席 周楚贤 献词

20年前被召集为盼季刊做文字福传，欣然跟随，很兴奋会有本地的华文刊物，很喜欢看到自己的脸出现在刊物上，我也很喜欢所投的稿一定会被刊登，不过每次很多信仰分享都来不及化成文字，天主每次的恩赐，我都想记录下来，不过就是动不了笔，在心中草稿千百遍，没有下笔，一个星期，一个月，一年到最后就不了了之了。



2020/6/28

常常被催稿，尤其是在至贤老大退休离开文莱后，我发现我不动笔，文莱的活动报告就比少了，有时努力的记录几篇，《盼》季刊出炉的时候，就看到爱丽丝记录的活动，周楚贤翻译的文章，竟然有小小的成就感。说到至贤老大，亏欠他太多稿了，有时一看到他的信息，我会即刻先想想有欠稿吗？其实答应写的东西不少，最后都没有交差。这个部分我会努力的改进。

出版实体刊物，很大的挑战除了稿件就是经费，每一期我们需要汶币一千元的费用，由于我们没有很稳定的赞助人，也没有赚钱的活动，有时要出版时，会有些紧张，不过天主每次都降福我们顺利的得到经费。我们在每个月的华语弥撒中呼吁教友们慷慨捐献，成绩不是很理想，我们的赤字其实都有刊在季刊中，或许是字体太小，教友们没有发现，直到有一次在群组聊天中，教友们才发现我们的经济窘境，在大家的支持下，我相信盼季刊会继续走未来长长久久的路。

由于目前突发的新冠病毒，让我们的生活突然产生了巨变，教堂也搬到我们各自教友的家了，盼季刊也认真的走上了网路的时代，在面子书的专页是越来越精彩，期望兄弟姐妹们多多支持，除了阅读，也希望大家多多分享，把天主在我们生命中的故事，分享出来，让大家彼此鼓励，在信仰上茁壮成长，直至我们在天乡喜乐相聚的那一日。

衷心感谢赞美我们的天主赐给《盼》季刊丰盛精彩的第一个20周年，愿天主继续降福《盼》季刊未来无数的20年。

周楚贤 (Alice)

汶莱 宗座代牧区
斯市 圣母升天堂 华协促进会 主席

25.06.2020



《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱斯市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



千禧年创刊盼望与复兴 文字福传激励家庭与爱 聖母升天堂區議會主席艾倫獻詞

对于《盼季刊》背后的忠实团队，于此创刊20周年之际，我致以最诚挚的祝贺及祝大家平安。

这确实令人感到欣慰的是，盼季刊的首期发行于2000年，皆因忠实的教友们热切期望在大禧年将迎来“盼望”和复兴。

《盼季刊》从低调的开始，得到了主的祝福，目前已成为天主教新闻的最重要来源之一，不仅涵盖汶莱的天主教徒，还包括邻国马来西亚和新加坡的华文天主教团体。

在过去的二十年中，盼季刊忠实地报道了教会新闻，着重强调了本地教会的信仰之旅，并继续激励无数家庭和个人通过活出基督的爱和服务与天主建立更深的关系。

我仅借此机会向那班不懈努力的兄弟姐妹们表示敬意，他们一如既往地致力于向读者提供有关本区域天主教信仰的新闻。

周年纪念是回顾过去的成就，并对即将到来的机会寄予厚望的时期，同时，这也表达了喜悦和感恩，感谢天主赐予贵社区不断的祝福。并以盼季刊作为天主接触并触动人们生活的工具。

我祈祷天主会继续祝福并赋予盼季刊力量，让盼季刊向所有人分享和传播福音的喜悦。

我谨代表圣母升天教堂（COLA）教区理事会，祝愿盼季刊顺利走过20周年庆！

愿天主永受赞美！

在基督内

艾伦 菲利奥

堂区议会（2018-2020）
汶莱斯市圣母升天堂
14.06.2020





那含泪播种的人 必含笑获享收成

甲柔教區《橋梁》主編 黃文才獻詞



4月30日，至贤兄邀请我为《盼》写篇感言或寄语，因为即将出版的是该刊迈入第21个年头的第一期。这也意味着汶莱地方教会出版的《盼》，已经走过了20年来之不易，且又难能可贵的茁壮成长期。

在这漫长的岁月里，我们看到了天主的祝福，也看到了人为的努力与坚持；然而，其个中滋味也只有当事人才能体会和理解。

至贤兄的上述邀请，我惟有当仁不让；说实在的，也没有什么好理由，可以拒绝。反倒是他的这一邀请，无意间却惊醒了我，那早已安寝的岁月；顿时惶恐不安，感慨时间的流逝，实在太快、太惊人了！

回想当初，20年前，我们正值壮年，充满理想和热火，大家相约呼朋唤友，义无反顾地投入地方教会文字福传事业，积极开拓“以文化众”的福传服务。当年，我在西马的南端开疆辟土，努力修建沟通与联系的心桥，并希望透过《桥梁》的报导强化教会资讯的流传，让人们的观点得以在交往中深化探索与思考。10年后，至贤兄与坤章兄等人，也在“耕心理念”的精神感召下，在汶莱毅然创设了《盼》季刊，加入了本区域地方教会的华文文字福传行列。虽然，我不清楚这份刊物之所以定名为《盼》的原意，但我非常肯定当初创刊者心中的殷切期望，满怀使命感和愿景地一心要办好这份季刊，以期物有所用、物有所值。如今，事实也在证明《盼》已经做到了这一点；它在编委们积极的努力耕耘下，已从当初主要以单色主页的出版，逐渐提升和发展到今天的七彩缤纷，全版图文并茂，且从不间断地出版，实在是可喜可贺！况且，编委会的主编与编委成员始终是当年创刊的原班人马，大家相互鼓励、从不言倦，更不弃不离；这种20年如一日的坚守，甚至还要出钱出力，又不见得讨好的付出，其精神难能可贵！特别是在汶莱这个主要以进口劳工的游子组成的地方教会，势单力薄地坚守这么久，让《盼》季刊得以继续出版，且风华依旧，真不简单，令人敬佩呀！

然而，今时今日人们常会问一个问题：如今电脑科技已突飞猛进，一日千里，而网际网络似乎也已到了无孔不入的地步，我们教会纸媒的出版事业是否还有必要存在呢？我以为这是

这是个“见仁见智”的问题，因为教会福传事业的过程是一种潜移默化，而非一般商业交易的即现利益，因此福传事业必须以“地利人和”方面的需要作探讨。就像在战场上克敌该用上什么武器一样，人们首先考量的当然是实际战斗的需要，除了己方现有的资源与力量外，亦胥视对方的实力与战场的客观因素。一味无知地采用高端科技的武器狂轰乱炸，抑或好高骛远地虚张声势，不但愚昧也收取不到实际的效益，反而会引起人心的思变与反感，并造成资源的浪费和事倍功半，最终只不过是自欺欺人而已。

近日来由于新冠肺炎的问题，我国政府实行“行动管制令”，导致大家都无法上班工作。我趁这个机会把家里的小院子清理干净，并规化成一个小小的菜园种种些小植物。我在清理园地的过程中所采用的工具，无非就是一把锄头和一个小小铲子，因为小小的园地根本就用不着先进的割草机和松土机，一把锄头与铲子就已经绰绰有余，我也很享受这种劳作的过程及其成果的效益。当然，如果有一天我发达了，自己能拥有一个更大面积的园地耕种，在必要的情况和条件下需要引进高端的先进科技，我肯定会当机立断地加以采用，因为这是能力与务实需要的问题，而非因科技进步为赶上潮流的跟风行为。

教会福传事业的推广胥视当下实际的状况与需要，特别是牵涉宗教信仰感性的问题。人与人之间良好的接触与关怀，绝非透过传媒科技的造作或表演，不断地狂轰乱炸就可以达到预期的目标。因此，你若问我地方教会纸媒出版事业在现今时代存废的问题，我只会告诉你首先必须深入了解和掌握地方教会的现况，以及我们福传的对象和领域客观上的条件与需要，在知己知彼的境况中加以拿捏，而没有必要一味跟风地赶潮流；因此，我答案还是那句老话：见仁见智！

坦白说，我绝不考虑个人在地方教会的文宣努力，将来是否会有接班人将之发扬光大的问题。我更强调的是：我们必须在当刻见到教会的需要，而尽己全力去做和付出，这样就已经足够了。我们在历史的关键点做了自己该做的事情，就不必去留恋什么无谓的千秋大业了；毕竟，宇宙间惟一永恒的只是天主，地球转完了一圈，不就又是回到了原点吗？在《盼》昂首迈向第21个年头的可喜可贺且重要日子里，我谨以上述文字与诸君共勉！同时，我也祝愿《盼》全体编委们继续加油，百尺竿头，更进一步！我们深信圣咏说的：“那含泪播种的人，必含笑获享收成；他们边行边哭，出去播种耕耘，他们载欣载奔，回来背着禾捆。”（咏126：5-6）



黄文才

甲柔教區《橋梁》主編

28.5.2020



珍惜教會刊物 讓它能走得更穩

《桥梁》雙月刊 特約采編 余美翠 獻詞

欣闻《盼》创刊20周年之庆，谨此向《盼》全体编委热烈地祝贺，这廿年确实可喜可贺！

作为地方教会编辑纸版中文刊物的同道人，对出版的繁琐工作和必须秉持细心谨慎的态度，我能切身感受；《盼》以报导地方教会新闻的性质，这些年来记录和反映了教会活动的发展历程，同时传递信息，都是前前后后的编辑同仁们毅然扛起重要任务，并且坚持不懈的成果。

在我本身撰写的地方教会史料或人物时，十分需要搜寻往日的记录，可以从历史书籍、纪念册、周年刊或新闻报道等档案找资料。

这些昔日的书写，包括关键性的事件发生年月日，我都用来对照，核实手中的素材，从而让最新的报道文章能够呈现真实的信息，严遵真实的价值。

当你能了解到这一点，也能够认同和要求信息必须是真实的，那么我想你一定会肯定新闻工作者的付出。无论是汶莱或马来西亚，报道地方教会新闻的工作者是少之又少，当中许多只是热心的义务者。

姑且不论这些新闻的素质如何，我同时观察到的是，当教会团体举办活动时，很多时候是写新闻的人“自告奋勇”前去报道，主办当局未给予重视；再加上许多刊物是免费的，读取与否，似乎已沦为可有可无。如此消极的情况，不良的后果就是逐步导致地方教会新闻发展停滞，流失历史记录，以后恐怕将无迹可寻。

我恳请大家能珍惜教会刊物，利用一些时间去阅读；支持教会刊物，在你能力所及的时候资助一些，让它能够为地方教会保留珍贵的档案，让它能走得远，走得稳。

再次恭贺《盼》，祝愿越办越好！



余美翠

《桥梁》双月刊特约采编
2020年5月29日





主名越顯揚 福音越廣傳 加影 旅行者，朝圣客 撰稿员 潘西满 献词

汶莱【盼】季刊的出版，不知不觉之中进入了第二十一年，确实是可喜可贺！

环顾马、新、汶地区的华文刊物，不会很多，而且都是教区全资出版，才能够生存。我个人认为，汶莱的【盼】季刊，是个奇葩，能够走过二十载的风雨路，仍然屹立着，可说是一个奇迹，天主的一份恩宠礼物。

【盼】季刊背负着一个很重要的使命，就是把汶莱的教会，特别是华语团体的信仰见证、活动及节目，传播出去。它也是外地教友与当地教会接触与交流的一个平台。

这一点可说是非常的成功。【盼】的每一期，都以精彩的图与文，散播到东西马、新加坡、台湾及香港等国家及地区，让读者对这个弹丸小国及当地的天主教会，教友生活等，有了更多的认识。

【盼】的成功，也依靠着在默默耕耘的一支编辑小团队。黄至贤及刘坤章两位好兄弟，就是这小团队的主力。我认识他们哥儿俩也有二十多年了。他们为了【盼】的正常出版，必须费尽心思，劳心劳力，除了新闻及文章稿件，还得顾及经费。二十年的风雨路，可说是步步皆辛苦；但这团队则辛苦步步行，一步一脚印，创造了这美妙的传奇。

黄志贤兄弟在5年前，离开了侨居38年的汶莱，回到马来西亚定居，但他的心还牵系汶莱。他一年最少一次会回去汶莱探访当地的兄弟姐妹之外，目前仍然负责【盼】的编辑工作，准时出版。

教会的使命，是宣讲耶稣福音，教导世人认识耶稣是真理、道路及生命。所以，为主作证，宣讲福音，是每个基督徒的使命。【盼】季刊以文字、图片向全世界宣讲了主的苦难、死亡与复活，二十年如一日，令人敬佩。

借此特刊，我诚心的献上对【盼】的赞赏及肯定。我也祈求上主继续降福它的出版团队满满的恩典，继续勇往直前，主名越显扬，福音越广传。阿们。

潘西满
Simon Phun

<http://simonphun.blogspot.com>

05.05.2020





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



一步一脚印，走了20年歲月



古晋总教区《天窗》主编 黄丽彬献词

恭喜《盼》季刊，在风风雨雨中，一步一脚印，走到了20年的今天。



我很喜欢《盼》季刊，因为它的内容活活地蹦出了天主子女的基督的信仰见证。在《盼》里面，没有长篇阔论的大道理，只有教友们积极参与每个活动的报导与心得分享。从文字福传工作的角度上来看，这本刊物就代表着耶稣，对慕道的朋友说：“你来看一看吧！”（若1：46）是的，打开《盼》，我们可以看到从汶莱到马来西亚，各地教友参与弥撒、各种教会节日庆典、朝圣、避静、交流会等活动的照片和说明。这些，是活见证：我们相信的是复活的耶稣。

我佩服《盼》的编辑组，20年来一步步走下去的坚持：没有停刊、没有逾期、没有随便。他们真的是基督的精兵，就如保禄宗徒在厄弗所人书中提的：“要站稳！用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。”（弗6：14-15）多少祈祷，多少毅力，多少忍耐，在这个团队里面？我真心佩服，愿向你们学习。

20年了，《盼》的出版成功地跨越了经费问题、搜集资料、收稿困难，相片处理、编辑时间有限等等的困难，确实叫人从心中赞叹。我不禁想起耶稣在塔冷通的比喻中说的：“凡是有的，还要给他，叫他富裕。”（玛25：29）出版一本教会刊物，需要多少时间和精力？但，我们敞开心对耶稣说“好，我来”之后，我们会从耶稣那里收到更多解决问题的能力（塔冷通）。看到《盼》在发光，我勉励我在《天窗》编辑工作上也要加油。

期待《盼》在文字福传的工作上，继续往前走，走到下一个20年，走到每一个读者的心里，让他们看到基督的爱在教友们的活动中闪烁。

黄丽彬

古晋总教区《天窗》主编

18.12.2019





祝贺《盼》季刊创刊二十周年

新加坡加尔默罗之后（东区）区团团长 曾国泰献词

各位圣母军团员及《盼》的读者群：

承蒙《盼》执行编辑黄至贤兄的邀请，让我在《盼》季刊二十周年之际说说几句心里话，十分感激！

试问人生有几个二十年可以挥霍？我与至贤兄的邂逅始于圣母军交流会。1999年，正值中壮年的至贤兄与其他几位汶莱圣母军团员，毅然与刘坤章共同扛起发行汶莱华文教会的中文季刊《盼》。这之后我们每一年都会在交流会上看着至贤兄拍照、写稿、邀稿，继而进行编辑、排版、集资、发行，寄送《盼》到各地的教会；最后我们又会在交流会上从他手上拿到全年四份印刷精美、掷地有声的《盼》季刊。我好几次在交流会时被他逮个正着，拍了张人头照做要挟，逃不掉他的邀稿而写了一些文章给《盼》。对于他的那份坚持和执著，我心中除了佩服还是佩服，因为我已经找不到更贴切的形容词了。

《盼》虽然是汶莱教会的季刊，除了报导当地教会的新闻外，它其实也是为马新汶台华文圣母军作为联系、分享资讯及信仰传播的工具。至贤兄五年前退休后，人虽然不在汶莱，却还是继续坚持这项出版的使命。我们看到他在刊物排版上不断地力求革新，全部彩色制作，更与时并进地通过脸书网络发行，使我们这些身在汶莱以外的教友也能尽早浏览刊物的内容。他的这份用心和创意，值得我们给予最大的掌声！

尤有甚者，2019冠状病毒疫情暴发席卷全球，我们都被迫宅在家，不能随意走动，更因此打乱了我们原订于2020年5月在亚庇举行的圣母军交流会。这时期，我们圣母军团员不得不藉由电子媒体互相连系，彼此鼓励和学习，尝试通过文字广传福音。我们自己应该翻阅电子版的《盼》季刊，然后将它转发并介绍给其他教友，甚至是教外朋友，让大家一起来见证我们的信仰。

二十年了！至贤兄与编委们用他们生命中最美好的黄金岁月负起的这项使命，是否值得？答案就在我们心里。我们要好好珍惜《盼》季刊、善用它、为它尽一份绵力，让它得以传承下去，不辜负所有为此项使命而付出的兄弟姐妹。《盼》2008年6月，随汶莱沈高略主教到罗马述职，献给当时教宗本笃十六世并得到教宗的祝福，愿我们期待它再创辉煌，成为我们华文教会和圣母军的骄傲！

曾 国 泰

新加坡加尔默罗之后（东区）区团团长

05.05.2020



至贤在2018年民都鲁交流会前带团员旅游姆禄山洞，国泰担当副手。



至贤和国泰以及另几位交流会顾问在2019年新加坡交流会上相见欢。



文字可以記錄現在 緬懷過去 展望未來

亞庇總教區 聖心主教座堂 黃宗莉

「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。」
 (若 1: 1) 天主以聖言創造天地萬物，道出光，光就在；道出晝夜，晝夜就成了。更微妙的是「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」
 (若 1: 14) 我想文字的存在也因此更具意義。

《盼》季刊發起了文字福傳的重要角色。它藉著文字和圖片將一些想法和內心的體會，能夠具體和生活化的呈現出來。

我還記得第一次收到《盼》季刊時所體驗的驚喜。看著這本每版都是彩色印刷的季刊，向其所投資的心思令我讚嘆。讓我更敬佩的是出版這季刊幕後忠信的工作人員。在現今社會，要出版有質量的文字內容是不簡單的事。可是，看見他們能夠忠信20年，持守著文字福傳，真是精神可嘉。黃至賢兄弟，個人對文字福傳的熱忱更值得提起。我在他身上看見宗徒保祿的福傳熱忱，藉著文字、相片和人脈，把基督傳至世界的終極。

就我個人而言，《盼》季刊滋養了我個人靈修反思的成長。感恩黃至賢兄弟讓我有機會以文字分享個人在信仰生活的體會。這機會讓我能夠有條地重正每一天所體驗的天主臨在。也因為有這機會用文字形容所體會的，這經歷變得更實在，彷彿「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」(若 1: 14) 這句聖言在我身上成就了。

曾經在網上讀過這句話：「文字有一種力量，可以使茫然者找到目標，自卑者擁有自信，失敗者重拾驕傲。文字可以記錄現在，可以緬懷過去，可以展望未來。」展現在《盼》季刊的這份力量是源自文字和圖片所給予的希望，而這希望是給予基督，那位以前、今天、將來都在的。我相信《盼》季刊如其名，是一個能夠讓更多人以文字和圖片得著這力量的平台。

我個人也希望《盼》季刊能夠更探入年輕人的世界，讓更多的年輕人從中得到啟發，探索內心深處，尋找天主、認識天主，再而活出當中所得的寶藏－基督。

《盼》季刊20年的堅持確實讓「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」(若 1: 14) 希望接下來的日子，都能持守著福傳的初心，讓基督的愛傳遍普世，讓人藉著文字實在體驗天主的臨在。



黃宗莉

亞庇總教區 聖心主教座堂

2020年5月20日





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



用心和堅持的付出 風雨無阻

聖母軍軍刊《愛之光》編委會主席 俞希通 獻詞



首先，藉此机会祝贺你们创刊20周年快乐。

[盼]这份刊物，在我们眼中是一份非常精致的刊物，内容含盖本地和外地教会资讯，加图片说明，非常丰富；另采用优质纸张，全刊面配合颜色印刷，非常感观。不仅如此，它的确为华文文字福传，为教会，为华文教友做出了很大的贡献。

正如本刊副主席罗丽馨姐妹说：“[盼]这份刊物能风雨无止的出刊有赖于一群热心教友的认真，用心和坚持的付出。”因此，希望你们百尺竿头再前进，在天主圣三的光照引领下及圣母的代祷下，继续努力在主的葡萄园里耕耘，履行华文文字福传任务。

由于目前新冠肺炎疫情肆虐，各国都实行限行管制令，教会集会被禁止，一切活动停顿，肯定导致刊登资料减少；如[爱之光]是每月出刊，印刷工厂停工，刊期必须延后，这给办刊单位是一个挑战，也肯定带来一定的影响。

让我们努力共同祈祷，希望疫情早日得到克制，恢复日常生活。

俞希通

圣母军军刊[爱之光]全体编委会
同敬贺

2020年5月18日





《盼》認真 蛻變 務實 創新 任勞任怨用心做好文字福傳

亞庇孟家達善牧堂 青年 鄔薇玲 獻詞

「盼」季刊稳步发展至今20年，感谢天主的祝佑并推动季刊背后一群任劳任怨，不计汗水，脑汁及成本的兄弟姐妹，默默地为文字福传付出，想必你们的精神就好比圣保禄宗徒所言：若我不传福音，我就有祸了（格前9：16）。

「盼」季刊在汶莱教会出发，向各地海外华人的地方大发光彩，它就好比一个海绵，吸收及收集各地华人教友的活动新闻，各教区动向，教友信仰心得分享都一一报导在内，再配上彩色照片，让读者赏心悦目，目不暇给，为各地的华人教友受益良多。

认识「盼」季刊是在几年前的圣母军交流会，印象中是刘坤章兄弟积极友善地向每位参加者送上一份「盼」季刊，当时被季刊那精美设计，图文并茂，内容丰富而吸引并留下深刻印象，心想在这区域，这年代还可以看到这么用心出版的刊物，还真难得！毕竟电子科技发达，刊物印刷逐渐走向数码化。不多久，又再看到「盼」的电子版，真佩服这刊物幕后的事工，也赶上时代的进步与需求，「盼」是认真地做到蜕变，务实，创新发展文字福传，把天主的好消息传得更广更远。在不久前突然收到执行编辑黄至贤兄弟邀请小妹投稿，还蛮受宠若惊，奈何绞尽脑汁都难交得半份稿，真为难黄兄弟催稿赶档期。文字福传真不容易啊。

20年的光景，谢谢你们那样积极参与天主救世的使命：你们要去使万名成为门徒，因父及子

及圣神之名给他们受洗（玛28：19）。透过文字，让好消息走进人心。套用一位中国残疾人作家——张海迪那句“文字的力量：感动一位陌生人，温暖一方心田，带去一片希望。”「盼」季刊正如其名，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐（格前13：7）。今天教会庆祝耶稣升天节，正好也提醒了教友要怀有信德及盼望，即使我们的希望是在天上，但人在世上短短几十年，也需要积极参与福传的使命，让天主的国临到人间。

鄔薇玲

亚庇孟家达善牧堂 青年

2020年5月21日





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱斯市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



20年不長不短，約是人生五分之一

聖母軍軍刊《愛之光》主編 吳祖厚 獻詞



首先恭贺《盼》已二十岁了。

二十年是个不长不短的时段，约是人生的五分之一。二十岁的人算是成年了，《盼》已成年了，是值得庆祝的。



《盼》自创办以来，坚持为教友读者们带来丰盛的教会讯息和知识，是文字福传的新领军。自成一格的办刊风格，弘扬福音，为教友读者们塑造美好的心灵。

《盼》的成功不是偶然的，它拥有一支思想先进、业务精练、忠诚于福传事业的采编队伍，所以它的发展之路将会越走越宽广。

最后祝《盼》越办越好！《盼》的明天越来越美好！

天主保佑！

吴祖厚

诗巫圣母军军刊
《愛之光》主編

22.05.2020





为复活主作见证 我的奉献与盼望

《盼》创刊发起人之一 林玉佼[佳德] 献词

汶莱天主教写作人协会在黄至贤弟兄的推动下和其他弟兄姐妹共同努力之下终于在1999年

11月12日正式成立；第二年元月出版了首期「盼」季刊。时间过得真快，转眼间「盼」已20岁了。感谢天主的带领，谢谢「盼」的编委会委员，特别是副主编兼执行编辑黄至贤弟兄，因为有您们「盼」才有今天。阿肋路亚！

在我的信仰道路，感谢主赐给我有机会参加天主教马新汶写作协会耕心二（1997年）和耕心三（1999年）。让我知道自己的使命，要用文字来福传，为复活主做见证。

当2006年我离开工作将近三十年的汶莱，回想起我也是在汶莱教会开始不做一个主日天教友，1984年开始参加教会的活动，主恩赐我在信仰道路上慢慢成长。离开汶莱主派遣我去中国贫困山区服务，同年11月17日踏上中国贵州紫云，是极为贫困的县城，运输工具是马车，县城路上到处有马粪和牛粪。在圣诞节前夕我发生意外，从客车上我失去平衡，就跌倒马路上，手脚严重受伤，我站不起来中午吃的饭菜都吐出来，人也晕过去，我的手指抽筋。那时我哀祷，求主帮助我赐给我力量。我的同事喊一辆出租车载我们去县医院就医，我无力气走上三楼（医院没有电梯），还是出租车的司机背我到三楼。感谢主没有骨折，但，我的右手韧带受伤无法握笔，也不能拿筷子吃饭；经过六个月的医治我的右手才痊愈。因为不适应冬天，所以三两天就感冒，加上这场意外，我整个人很憔悴，人也瘦了六公斤。回马来西亚后大家都劝我不要再那么艰苦的地方。但是，我在家休养两个月后又再次前往中国服务，我的同事很惊讶我还会返回，他以为那里的条件那么差我肯定不会再回去。因为是主的派遣，虽然环境恶劣，我心中有个召叫就是无论环境多么差我必须回去。经上说：「我的天主，承行你的旨意为我所喜爱。」（咏40：9）

在那里没有教堂，也没有神父。最初我们几个志愿者每天固定时间聚集一起念早晚日课，也读当天的弥撒经文。后来有两年时间我单独一个人在中心，记得有一次也是我独自一人食物中毒，当晚又吐又拉，吐到我没有力气走动，就坐在卫生间的地板，就在那里吐；那时我祈求主给我力量，医治我。还有一次我们的炉灶坏了，找不到上门的修理员，我别无选择抬着炉灶还要走一段好长的路，修理好又要抬着回中心。虽然我一个人，凡事我依靠天主，每天祈祷读经，天主圣言支撑我能够在条件那么差的环境继续服务。

在人地生疏生活条件那么差的地方，我不忘将我的生活和山区的孤儿、特殊教育学生、麻风病人、残疾孤儿、贫困生和贫困者花絮投稿「盼」季刊。有一次去诗巫在教堂参加弥撒，遇见一位姐妹，她赞同我在中国山区服务。我与她并没有联系，就好奇问她怎么会知道我在中国？她说在「盼」季刊读到我的文章。谢谢「盼」季刊。赞美主！也希望「盼」编委会委员继续为主而作，使「盼」继续往前走。

林玉佼[佳德]

完稿于2020年
基督圣体圣血节日





聖母軍姻緣牽盼 小而美文字福傳

诗巫圣母军老兵黄禄声 羅麗馨 献词

看到《盼》季刊就想起圣母军。

提到汶莱斯市圣母军就要提到刘坤章兄弟。

回忆1986年二月刘兄弟到汶莱工作时，当时本堂主理为姜德润神父，积极参加圣神同祷会以及中文弥撒。

在主日弥撒之余，一组新加坡信众主办堂区革新体验讲习会

华文信众参与革新体验后，多名信众愿意倾力参与福传事工，就在已故导师何国忠领导下，开始成立圣母军圣家之母支团，并暂时隶属于诗巫善导之母区团，这也意味着华人教会团体有了基础，逐渐成长至今日。

由于刘坤章、袁年好、黄至贤、杨子云等兄弟都是圣母军又是报社同事，对传媒有经验及了解它的重要。就联想到“文字福传”这一魂。大胆地开始了《盼》季刊。

二十年来除了提供收集资料同时还要寻找经费。真得佩服编委会诚心诚意的付出。

我以圣母军角度去看，《盼》季刊的成功应感谢圣母妈妈，因为有一个强大的军队在推动着。除了编辑部是圣母军，读者遍布台湾、香港、新加坡、马来西亚的圣母军。另方面马新汶台华文圣母军彼此认识交流，《盼》季刊功不可没。同时藉着它汶莱这个小而美丽的国度，天主教会的信息可传扬出去並鼓励各地的教会。

藉此呼吁教友及团员真诚看待教会刊物。当你收到「刊物」就是提醒你的「身份」。请也扮演「传送」的角色将送给他人。更希望你能抽空阅读资料以表对编委们的感恩。

至此祝贺盼的刊物永续经营。



黄禄声 / 罗丽馨

诗巫 圣母军老兵

06.06.2020





新常态福传革新 圣化人灵的恩典

泗里街 民丹莪海洋之星区团团王致安献词

每年的5月16日是马来西亚的教师节。对我来说，今年的教师节比较特殊！这是我退休后的第一个教师节。当然第一个不同之处是没收到学生的教师节礼物，因为已经退休。由于新冠肺炎疫情在全球爆发，政府从3月18日开始实施行动管制令，直到6月9日再决定是否延长。因此，今年的教师节是落在行管令期间，全马学校关闭，学校无法举办庆祝会。这是前所未有的事故发生！

教师节当晚7时49分，我收到《盼》季刊副主编兼执行编辑黄至贤弟兄通过脸书信息箱(Messenger)发来的一封邀请函，邀请我为《盼》季刊创刊二十周年写一篇感言。在圣母军里，至贤弟兄是我的长辈，曾在马新汶台圣母军交流会遇见两三次，最近一次是去年在新加坡马新汶台圣母军交流会期间。不过，我们几乎每天在脸书信息箱里互相问候。当我看完邀请函，起初本想拒绝，但考虑到《盼》季刊编委会已经默默耕耘二十年，使无数的教友在信仰的旅途上获益良多，包括海洋之星区团属下的团员，而我一直以来只是其中一位受惠者，我就欣然接受这项挑战。感谢《盼》季刊的编委会，特别是黄志贤弟兄拣选了我，给我机会为《盼》季刊尽上一点绵力！这就是我今年的教师节的特别“礼物”吧！

《盼》已经二十岁了！感谢，赞美主！二十年来的引领及护佑！我谨代表泗里街、民丹莪海洋之星区团所有职团员，恭贺《盼》季刊的编委们，一步一脚印，成功走过二十年的时光，为福传献出一份力量。感谢你们的付出和坚持，使这份教会季刊不仅能维持到今天而且是逐渐茁壮成长！海洋之星区团时常获赠《盼季刊》，每次每一支团可分到3到4份（约20本）。去年，2019年8月10至13日，泗里街海洋之星区团主办马新汶青年圣母军交流会，获《盼》编委会赠送100份《盼》，以便分派给各地的青年圣母军支团。同时，《盼》第74期也利用两页宝贵的版位，图文并茂报导交流会的活动，而且还赠送80多份《盼》给我们，使区团属下所有工作团员都拥有一份。对《盼》编委会，特别是主编刘坤章弟兄的隆情厚谊，我们感激不尽。



要经营一份教会刊物不是一件简单的事，更何况在一个回教徒占多数的国家。每一期的《盼》季刊都有28页。从征稿、编辑，排版印刷，寄送，编委会肯定花了不少时间，心思与精力。今天的《盼》季刊是图文并茂，以全彩色页面，使用高品质的纸张印刷，把最悦目的刊物呈献给教友或读者，旨在帮助我们的灵修成长。



《盼》季刊不只是汶来的教会刊物，其报导范围也涵盖东西马及新加坡，甚至台湾教会的主要活动，特别是圣母军的活动。这足以证明编委会已做到最好。那身为读者的我们应如何回馈编委会的付出呢？首先，我们应该好好利用这份季刊。言外之意，每一位受益的教友都要看完每一期的季刊，唯有这样才不会辜负编委会的期望。同时，我们阅读这份刊物时应心存感恩，也要时常为编委会祈祷。为使每一期《盼》季刊的内容更加扎实丰富与精彩，更有圣化人灵的价值，身为读者的我们可以踊跃投稿，分享信仰上的心路历程，以实践“成圣自己，圣化别人”的宗旨。

福传是每一位教友的本份，口述及文字福传是最普遍的福传方式。这次新冠肺炎疫情在全球爆发，圣堂被迫关闭，教友无法在圣堂望弥撒。很多领域被迫以新常态处理事务，其中一个是利用数码及网际网络的便利来进行会议，沟通，购物等。我们的教会也做出改变，施行管令期间，我们被迫参加线上弥撒，我也深深意识到，福传也必须进行革新，或许今后我们可以转向电子及网上福传，利用各种社交媒体传播福音。

最后，再一次恭贺《盼》季刊编委会，二十年来不离不弃，坚守岗位，为福传做出努力，以光荣天主。求主赐福并继续派遣圣神来引导编委会。阿们。

王致安

东马 砂拉越 泗里街
民丹莪 海洋之星区
团团长





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



长江后浪推前浪 多栽培新人

怡保永援之母圣母军支团指导员 朱兴文 献词

首先让我忠心的祝贺《盼》季刊创刊20周年，这是一个值得回忆及庆祝的大日子。

最近本人有幸认识甲柔教区《桥梁》双月刊里的领军人物，从他们言谈口中，才知道文字创作上会面对的种种困难，这是一件吃力不讨好的差事啊！

所以《盼》能够趾立20年头，风雨无阻，准时与大家见面，这里面包含了他们编委会的无私与奉献，默默的耕耘。

“长江后浪推前浪，一代新人换旧人”，要使我们的事业能够走得更长远，我们必须得多栽培新人，作为接班人。

希望《盼》能够再接再厉，把这份刊物做得更加丰富多彩，走得更远。

最后，在此祝贺大家身心愉快，主佑平安！

朱兴文

怡保永援之母圣母军支团指导员
慕道班负责人/BEC华文组代表

31.05.2020





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶莱斯市 华协促进会属下 教会刊物 《盼季刊》创刊于2000年



新常态，新生活，新信仰 盼福传，盼鼓励，盼奉献

诗巫圣心主教座堂 - 受造界正义组主席 江昌春献词



首先非常感谢至贤大哥传简讯通知和恳切邀请我为《盼》季刊创刊二十周年写点什么，好坏都可以，最好能写上千言。

哗！我看了之后，愣了好一会儿。我从来没有写过什么长篇阔论的文章，最多只写过一些简短献词。

后来跟大哥沟通之后，知道《盼》季刊二十年一路走来，实在不是一件容易的事。我也只好硬着头皮答应先试一试吧！我也回复大哥说刚好一场的疫情的发生，使我感叹万千，很多话儿要说，更不知道如何跟人家说，真是不吐不快啊！后来，他又告诉我机会来了，就借题发挥吧！

在此，我谨代表诗巫圣母军 - 善导之母督察区团向汶莱《盼》季刊的全体同仁致以万分的谢意。你们努力的付出和牺牲的精神是我们大家所学习的榜样，也都在每期的季刊上有目共睹的完美的展现出来。我个人特别欣赏《盼》季刊，更更喜欢观看和阅读，因为有很多美丽的照片。汶莱是一个回教国，宗教的活动自然也受到了限制。不过，每期看你们的季刊的报导，你们的确是勇敢的军人，为主为教会为圣母军做出奉献。我也希望所有的圣母军都能给于大力的支持和鼓励，尽量利用《盼》季刊来做福传的工具，与人分享。我们更可以为它祈祷和给于经济上的资助。

身为诗巫圣心主教座堂的受造界正义组主席的我，刚好现在正是教宗所订的《愿你受赞颂周》，希望大家都能本着爱主爱人的心态，多关心这个世界，特别是天主所创造的万物。他把世界交给了我们，让我们大家好好的照顾，我们都做到了吗？假如没有，就从现在开始吧！我们大家一起携手合作共同维护天主交给我们的这个世界，我们共同的家园，让我们走进这个家园，在所有受造物身上看到天主，也听听它们对我们的呐喊声，看看它们需要我们给于什么帮助。

经过这场的疫情使我们明了我们更需要改变我们的心态，知道以新常态去面对我们的人生。我们也祈求圣神给我们新的精神，去面对我们的信仰生活。我们相信大家都会理解到，要好好把握时间，能做的时候就要立刻去做。比如这场的疫情，再多的钱财，再多的时间，只要我们的行动受限制了，我们什么也不能做。当然健康的身体也是非常重要的，所以大家也要注重身体的保健。

最后，祝贺《盼》季刊创刊二十周年，能排除万难，再接再厉，继续把天主的爱和福音带给世人，以光荣天主圣三和圣母妈妈的圣名。

江昌春

善导之母督察区团一副主席
诗巫圣心主教座堂 - 受造界正义组主席
诗巫圣心主教座堂 - 华文牧民组主席

23.05.2020





《盼》季刊20周年恭賀祝福 歌頌傳揚主愛、寫至天荒地老 台灣教友 林尚君 Maria Lin 獻詞

來自台灣的恭賀祝福

幾年前，因緣際會認識了到台灣教堂朝聖的黃至賢大哥，開始了我對「盼」季刊的接觸認識。而黃大哥對「盼」季刊的推廣熱情，讓我印象十分深刻…記得當時第一次認識時，離開教堂前他趕快去遊覽車拿了一些「盼」季刊，除了送給我，也囑咐我可以分送台灣教友閱讀分享。

我想，我將很難忘懷，當我生平第一次拿到「盼」季刊時的驚訝、感動、欣賞之情！

驚訝的是，從沒想過，竟有東南亞天主教會刊物的存在！

感動的是，真不簡單，在東南亞有天主教會的刊物存在！

欣賞的是，因著熱情，在東南亞發揮了文字福傳的力量！

之後，亦被黃至賢大哥對「盼」季刊的熱情所觸動…某次有機會來台灣參加聖母軍活動，黃大哥帶了許多「盼」季刊委請台灣聖母軍教友轉交給我，一想到他的行李承載著「盼」季刊的重量，只為實行文字福傳的分享交流，讓我十分感動敬佩…

或許可以更精確來說，因著黃至賢大哥讓我接觸了「盼」季刊，進一步開啟了，影響了我對汶萊、馬來西亞等東南亞天主教會的關心與注意。而在Facebook，無論是「盼」季刊或是黃大哥個人臉書，經常看到許多東南亞天主教會訊息，讓我將眼界觸角延伸，對前往當地教堂朝聖，產生嚮往之情；對與當地教友認識與學習，萌生渴望之意…

我祈禱，新冠肺炎疫情能早日趨緩、世界生活秩序能早日恢復，有機會，我想飛去，在「盼」季刊中看到的每一間教堂，向天主求恩與謝恩…

最近，收到黃至賢大哥訊息，邀請我對「盼」季刊20週年寫下寄望與祝福…坦白說，我受寵若驚…

我只是一位平凡的台灣教友，偶而只在個人臉書抒寫生活與信仰感想小品文，沒有什麼特別頭銜或文采足以勝任此邀請…但在祈禱分辨後，我答應感謝黃大哥給我這個機會，讓我佔有小小篇幅表達對「盼」季刊20週年恭賀祝福



之意…

而也因著黃大哥這次的邀稿，讓我開始認真思考，是否應該再次開始，許多年來深埋我心，要以文字福傳來讚美光榮天主的召喚…

但是，有限的人，如何自不量力可以寫出永恆天主的愛與光？

在此，願意與「盼」季刊互勉…

「你應把你看見的事，現今的，以及這些事以後要發生的事，都寫下來，」（默示錄一19）

耶穌向若望宗徒要求「寫下來」！是的，「寫」是多麼的重要！文字有理性與感性的力量，帶人尋求靈性的增長…

「天主，可能我寫得詞不達意，但是主，祢命我寫，我聽命，這就夠了。」（聖傳天娜修女日記6）

聖傳天娜修女啟發了我們，人的有限不是問題，重點是願意與天主的恩寵合作，天主自會運用來成就祂所願意成就的事…

就像成立20週年的「盼」季刊，應該沒有想到會影響到遠在台灣的我，打開對東南亞教會的視野並願意重新開啟文字福傳的服務…

最後，願意再次與「盼」季刊互勉！…
「耶穌所行的還有許多別的事，假使要一一寫出來，我想所要寫的書，連這世界也容不下。」（若望福音二一25）

天主的愛是何等的長闊高深，永遠都寫不夠寫不完…不只祝福「盼」季刊再迎向下一個20年，而是繼續不斷傳承與發揮影響力，歌頌傳揚主愛、寫至天荒地老，寫到耶穌基督第二次來臨！…

林尚君

台灣教友 Maria Lin
2020年6月9日



目分爲盼，孤獨前行 天主光輝，普照汶萊

台中 王偉強 張麗芳 獻詞 盼與主風雨同行 走過20年頭

“盼”這份在汶萊聖教會的刊物，已經發行20個年頭，沒有人把王冠載在它的頭上，也沒有聽到有什麼掌聲。但是我知道，它正在享受它辛勤的甜美果實。因為承擔這份工作，必須靠辛勤工作才能完成。而這樣的毅力和勇氣，沒有主的陪伴，很少有人能做得得到。

我相信一般人，對於艱難工作，大多避之唯恐不及，都會堅定的拒絕，努力尋找藉口逃避。但是主愛的人，却決定要付出更多的汗水和熱情，毅然決然扛起這個十字架，走比別人更長遠的路，吃別人所不能吃的苦，在這條路上孤獨寂寞前行，人數寥寥可數。但是天主賜給他們的喜樂，撫慰了他們的艱辛，賜給他們繼續走下去的力量。

有一點很確定，要實現這個目標，不能把自己侷限在受工作的綑綁中，不能成為工作的奴隸。他要傾注愛心，對那指派者，天主貢獻自己微薄心力，並以完成做為最大的賞報。天主就是最有力的臂膀，幫助誠實的工作者前進。

在有限的生命中，這項吃力的工作要接受世俗的考驗，甚至是嘲笑或阻擋，每當精疲力盡時，有一股不會失敗的心情，堅定的克服了自私自利的誘惑。

決定“盼”能繼續前進的動能，是它要流動或要靜止？一條流動的小溪勝過一潭死水，很少人知道幸福植基於工作及堅持當中。有所作為-必須依靠不停的工作及流動。

《盼》這個字，拆開來看，是將目光分開來的意思。但是至賢兄拋棄了世俗困難及苦難的眼光，20年來一心仰望上主，我們的天主，在他專業、專心和鑽研的汗水中，我們看到天主的光輝普照汶萊。

台中

王偉強 張麗芳

2020年5月29日





《盼季刊》创刊20周年特辑

汶萊斯市 華協促進會屬下 教會刊物 《盼季刊》創刊於2000年



凡快樂勿錯過 盼的快樂福傳

聖母軍臺灣分團 分團長 黃貞瑪 獻詞

恭喜盼季刊走過了20年，雙十年華，值得慶賀，普天同慶，舉世歡騰！謹代表台灣捎來誠摯的祝賀！

20年來，多少的歲月生活紀實與成果，分享與紀錄！藉由季刊傳佈到每一人、有福氣的人手中，讓我們分享天主的恩寵，賜給我們所擁有的一切恩典！

智慧篇 第二章，9 凡是樂事，我們不要放過，到處要留下我們歡樂的痕跡。因為這是我們的名份，我們的運命。

祝賀「盼」週刊，創刊20週年，快樂福傳！愈顯主榮！

黃貞瑪
Gemma

台灣 台北 聖母軍分團 分團長
28.5.2020





盼帶給我 充實信仰生活

盼季刊創刊20周年

盼季刊 創刊執委 鄭明生 感言

收到至贤兄弟的短讯，说起汶莱《盼》季刊已经创刊20年。

时光过得可真快，恍了一阵，就是20年，当年，至贤兄弟和坤章兄弟在创刊时，面对的困难可不少，如出版经费、稿件来源、印刷等，一期复一期，问题都没有解决，真不容易。

还好大家能同心合一，在华协促进会的一群兄弟姐妹的支持下，《盼》季刊终于都能如期顺利出版。《盼》季刊也是汶莱教区的第一份华文教会刊物，把教会讯息带给大家，真是可喜可贺。

值得一提的是，虽然我离开汶莱多年，在诗巫还是可以看到《盼》季刊，了解汶莱教会讯息，神职人员、教友、和以前的老朋友，信仰生活，都能了如指掌，我非常高兴，这就是天主给我的爱，当年你们辛苦的种下了这棵种子，天主祝福了它让它茁壮成长，在这喜乐的日子，恭祝《盼》季刊周年生日快乐，天主的祝福满满。

还有一点，禄声把《盼》季刊在诗巫的分发交在我手上，由我安排处理，无形中，盼更能与我取得更美丽接触，每次收到时都是那么的亲切，爱怜。《盼》永远没有离弃我，就像爱我的天主永远没有离开过我们一样。赞美主！

郑明生

诗巫 盼季刊 创刊执委

12.05.2020





《盼》望蜕变，长长久久

汶斯市 華協促進會副主席陳伯雄獻詞

祝福《盼》季刊创刊20周年，感谢上主保佑《盼》季刊能在这段日子里，能够走的平平稳稳，看到的只有进步，不断蜕变。每一期都是那么华丽的登场，面对读者，真是可喜可贺。

希望《盼》能长长久久，不畏疫情，每一期都能为汶莱教会，也包括普世教会带来更贴心的报导，把信仰和教会活动在《盼》这份田地，由斯市华文团体出版的教会刊物，展现出来，越走越猛，就如当初的8页，走到当今的24或28页；从当初的白书纸，变成现在的光面纸，变成全彩刊物。

2020年是一个不安定的年，一开始，国家与国家之间的争战和新冠肺炎疫情肆虐。在和平之乡的汶莱可说是蒙受祝福的，后者到目前为止，没有造成太大的破坏，只是有少许的不方便吧了！

《盼》季刊今年出版的第一期（76），三月出版，就面对印刷问题，从纸媒搬到线上顺利出版，献给关心《盼》的读者，这些都是依赖坤章兄弟和至贤兄弟的努力下，配合疫情，毅然线上与大家见面。

感谢主，祂陪伴《盼》走过了二十年无数的日子，愿有更多的20年延续。让《盼》季刊有更多的二十岁生日。

祝福主内为《盼》努力付出力量 and 工作的兄弟姐妹们，

主佑你们，健康快乐，顺顺利利，平安永在。

陈伯雄

斯市 华协促进会 副主席
汶莱 教会之母区团 副团长
29.06.2020





至诚祝贺

《盼》季刊创刊20周年志庆

贺喜文字耕耘廿载、任劳任怨
 盼好福音纸上传递、颂扬主爱
 廿年墨印点滴付出、不离不弃
 周期刊出分享堂讯、串连共融
 年月记事词句属灵、光荣天恩
 庆典同欢主母陪同、更上层楼

美里教区圣母军
 全体神师 率领

美里堂区进教之佑区团
 民都鲁堂区善导之母区团
 林梦堂区宗徒之后区团

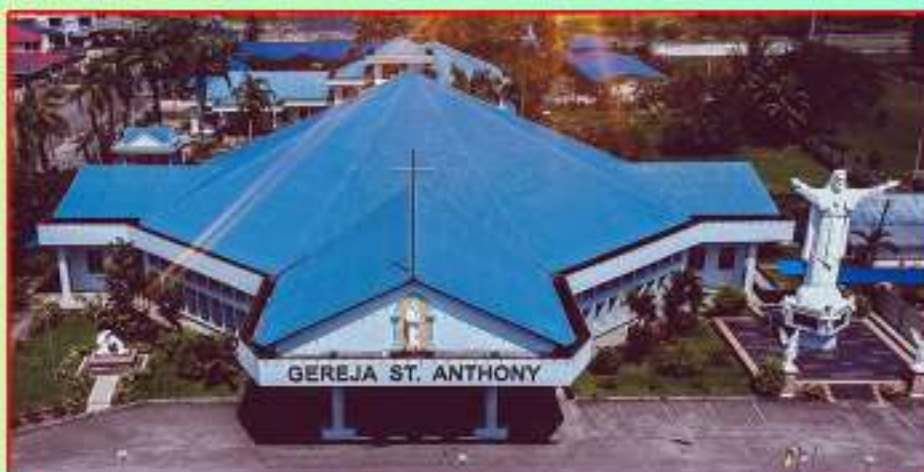
全体职团员 同敬贺



美里

民都鲁

林梦





10分鐘路程走了10年，主恩滿溢 盼能湖邊叙舊情，不忘初心

西马蒲种 许美婷 ANGELA HII 感言

1969年，祖母牵着我的手走上信仰路，12岁认识主耶稣，领了洗。

1977年一月来到汶莱找工作，在一间医药行，一呆就呆了39年，薪水平平，但依旧没想跳过别间，假如不是孩子们放话，还想继续下去。

谈到住的，同样一住就是39年，本来是老迈的组屋，好处是靠近教堂，靠近孩子们就读的学校，但每逢雨季，客厅打鼓，滴水不停，真是无奈。但教堂的钟声却告诉我，主与你同在，你住下吧！

10分钟路程去教堂，却花了我10年才找到，艾伦和德雁都出生了，1987年被爱主的兄弟姐妹们发觉，拉去参加了堂区主办的华文教友第一届革新生活营，领了坚振，回到主的怀抱。

天主就是那么可爱，除了找回我，小小年纪的孩子1988年也领洗了，我先生安东尼在1989年也领洗加入天主教大家庭，感谢主恩。

安东尼在教会的脚步比我快，举凡教堂有华文团体的地方，都有他的影子，都占据一份，忙得不亦乐乎。

进入天主大家庭，当初孩子还小，只参加堂区华文祈祷会，歌咏团，2000年6月27日一起筹组天主之母圣母军支团之后，我的信仰生活逐渐忙碌起来，也像安当尼，常向教堂跑。

说真的，汶莱是信仰培育和扎根的好地方，放眼其他堂口有的组织，只要你喜欢，我们也可以拥有。很是方便，一句“信耶稣很方便”。

2015年我们放下汶莱，离开原先想久居的汶莱，移居西马蒲种，如今屈指一算，也快5年了。临别时的有情有义，非常感恩。

移居西马蒲种，我变成居家女人，安东尼还是做他认为天主要他厉行的工作，没有间断，只有更积极。

有朋友问，你们在汶莱39年，请问你们得到什么？或是失去什么？坦白说，我们得到了一个家，一个主爱的家，男孩子8岁就参与教堂辅祭工作，在英国大学修读期间，是学校教堂弥撒里的中坚份子，举凡读经、辅祭、他都一手包办，非常称职。女儿表现也不落她哥哥，他们都是学校辩论组的代表，两个都先后拿过全汶莱辩论顶尖比赛奖。

感谢天主，我们俩老，现在多少也习惯这里生活，虽然没有参与教会团体活动，但也算是东马汶驻西马代表，高兴看到有神师、兄弟姐妹和前同事、亲朋戚友，远的近的、初识或相识已久的，会来我湖边小屋，欢欣小聚。

每次去汶莱，安东尼每年都有去，有回家的感觉，被温馨接待。五年了，盛情依旧，久久没减。

感谢《盼季刊》创刊20周年特辑给我机会，漫谈心事，虽不能一一尽诉，但亲情友情，就是如此丰盛，主的恩典涌流倾注，我和我的家人，想念汶莱和东马的你们，祝愿盼季刊，永续出版，不断蜕变，感恩。



许美婷

Angela Hii

2020年7月21日



你的愛撫摸了傷痛 期待天堂一家團聚

刘坤章 Luke

因您的爱，抚摸了我的伤痛，您的爱，让我不断感受幸福更多。天主赐给我的恩宠没有落空，是天主的恩宠偕同着我。（格15:10）

转瞬十年了！十年的蜕变！今年遇到了新冠病毒，汶莱及大马都封关了。迄今已有138天没有回美里与孩子们团聚。这是我对的思念，燃起我内心深处对复活的感觉，138天虽然不能返回美里，却能关怀孩子们，偶尔对他们进行视频通话，聊以慰藉思念。此时此刻才觉得美里是这么近、那么远！

我心里也想，Grace 回到天乡，以复活的力量，对我们的关心依旧，遥寄祝福与陪伴，让孩子们呵护下成长，让我的生活充满阳光。我感受到您复活的凯旋、复活光芒的照耀。



您离开时，我曾经许诺好好照顾孩子们成长，十年的岁月与蜕变，他们都踏在青年时期的路上，憧憬美好的未来与发展。连14个月的Emily也11岁了。

爱是永恒，孩子们都赋予您最完美的爱，在他们身上看到你的身影，体验您复活的爱与光芒。莎士比亚说“永恒源自盼望”，我期待着在天乡一家团聚！

复活起来是不可朽坏的、光荣的、是强健的、是属灵的身体！（格前15:22-23）

时光匆匆



刘谊萱 Macelina

时光匆匆，本以为10年会很漫长，没想到转瞬即逝，你已经与天父团聚10年了。在这十年里也发生了许多大大小小的事，但感谢主的照顾，一切都平安度过。

虽然十年已过去了，但你在我们心中的形象依旧活泼鲜明。在我心目中，你是个无所不知，

无所不能的妈咪；也是个很新潮的妈咪，总是带我们尝试新事物；更是个有广泛爱好的妈咪。摄影，烹饪，照顾宠物，打电动等，样样在行。还记得当时植物大战僵尸刚火起来的时候，我们一起打游戏到凌晨，就为了能快点破关。另外，你也是个十分善良，有爱心，友善的妈咪。当时的你开始研究中草药，几乎每隔几天就带我去买有关草药的书籍，还收集剪报，做笔记。常常把整理好的资料分享给亲朋好友，也去夜市/市场找草药回家栽种，必要时把草药给有需要的人。还有好多好多与你的回忆都珍藏在心里。

虽然妈咪你离开了，但是你带给我们的影响依旧还在，使我们时时警惕要成为更好的人。你，永远活在我们的心中，等待来日相聚。爱你么么哒

妈咪



刘谊珊 Joyce

妈咪，不知不觉你已经离开我们10年了。现在我们都长大啦，爸爸也老大啦~

我发现到每个人对你的印象都不一样，我记得以前，小学成绩纸派了，放学你来载我，我怕你生气故意把成绩好的放在前面，不好看的

就放在后面，心想至少这样看了比较不会生气，结果你很聪明，看到我这样的排法就知道我在想什么了，跟我说要继续努力。

还有一次，下课了，我都等不到你送食物，我就饿肚子继续上课，上到一半，你突然来了，敲了门口，送食物给我吃，我还记得是鱼扒饭，我看到眼睛就亮亮，因为很喜欢吃，是canteen卖的，我都因为贵贵不敢买。

还有很多美好回忆，都不敢忘记，也不能忘记，等着以后说给我的孩子，姐姐弟弟妹妹的孩子们听(如果有)

最后我就不多说啦，我知道你和圣母妈妈一样在天上看着我们，照顾着我们，默默帮助我们，我爱你妈咪，也爱爸爸，一起在梦里相见。

想对母亲说的话



刘谊恒 Moses

妈咪，2020年还真是个全新的一年，在新冠疫情的冲击下，人们都尝试以新常态的生活作息面对考验。逢巧今年也是你离开我们的第十年，就来诉说最近的情况吧。

自此以来，我们的生活节奏总比以前更快了许多。十年前悠悠哉哉的我们，现在都为各自的繁忙劳碌奔波。

家务、课业、工作上的种种，时常让我们无法去做我们自己真正想做的事情。这时就很怀念以前，当我们都想画画，就能花上半天时间来画画时光，那可是一种没有任何约束的享受啊！

在新常态的生活作息下，我们都被“关”在家里，在生活上就少了许多的固定作息，取而代之的就是更多的零碎时间。妈咪，虽然在表面上我们拥有更多的零碎时间做更多自己想要做的事，但是我怕我们会虚度了这些时间。不仅如此，我们能从固定作息中能学习的部分也一并大大减少了。

其次，我们在网络和手机的便携性下，更是增加了对它们的依赖性。妈咪或许无法感受到，但是今天的科技网络已经是处处都在了。有时很多应该做的事却因一时的沉迷而没有做到，反而浪费了宝贵的时间。另一方面，网络让我们看见了更多事物，各个教程、创意点子大大激发了我们的欲望，过后便一股脑的去学习。但是这种情况通常只维持了不到一或两个星期，过后就会因遇到瓶颈而放弃学习，最后只成了各个领域的“初学者”。

面对这些挑战，唯一的办法只有保持自律。希望妈咪能够让我们时时警惕，以便在这全的一年里都能继续成长。妈咪，我们爱你！

想起妈咪



刘谊泉 Jeremy

短短十年一晃而过，不知不觉间墙上的日历已换了一本又一本？，家中也进行了数次翻新，几个懵懂无知的小孩随着时间推移渐渐长大。然而，家里始终还是少了份热闹，多了份思念。

妈咪，感谢你这十年来无微不至的照顾，让我们可以健康快乐的成长。虽然肉眼看不见，但我们知道无论大事、小事还是开心、伤心、你都一直陪伴及保护着我们。

回想起小时候不想上学时，你总会耐心劝导我，告诉我上学是多么的有趣。在学校里，可以结交到许多朋友，一起玩乐及学习。放学后，你还会抽空帮我补习，用生动有趣的方式让我对数学、科学等科目产生浓厚的兴趣。

“哀哀父母，生我劬劳”。因着父母辛苦、无私的栽培，我们才能勇于跨过荆棘之路，取得更好的成就。

我们知道你的离开并不是长久的，在耶稣再次来临的那天，我们一定还会再见。妈咪，我们一直爱你。

妈咪，想你了！



刘谊恩 Emily

妈咪，2020年是全新的一年，我也长大了一岁。好巧不巧，今年也是你离开我们的第十周年。我好想你。

还记得我三年级的时候，老师要求我们写一篇作文名叫《我的妈妈》。那时候我不想写虚假的内容，也不知道怎样写，所以我哭了，因为想你我哭了三次。但是现在我已经不像以前那样子了，因为妈咪一直都在我心中。

妈咪，其实我一直都有个梦想就是能够在家上课，现在因为病毒的蔓延，我都呆在家里，过后老师说了开始网课，就实现了我的梦想。可是爸爸又不能回来，就又不好了。。。

妈咪，希望你可以保佑我考试能够越考越好，也让我们能够身体健康，我们一家人的亲密度也能更高。

妈咪，我们爱你。



汶萊斯市聖母升天堂50金慶 教會發展與華文組織崛起

1969年之前，斯市教堂与教会学校圣佐治学校同名，当年8月董前智神父出任堂区主理，而教堂也竣工了，配合圣母升天庆节为教堂主持奉献仪式。

1985年姜德润出任堂区主理，成立了华文祈祷会，期间也主办两届堂区革新体验。当时祈祷会主席由何启云担任，一年后，由凌振洋接任主席职。

1987年圣母军是在堂区革新体验后产生的另一福传组织，由导师何国忠发起，于在1987年10月11日正式成立，取名圣家之母支团，这支隶属诗巫善导之母区团管辖的支团，由刘坤章担任团长。之前他是砂州民丹莪基督君王堂罪人之托支团团长。

1989年11月，为汶莱教会而言，是一件大喜讯，本土沈高略神父晋铎了，晋铎弥撒在诗里亚举行，由李国兴主教主持。不久，在1991年两名外籍神父姜德润神父及麦克里神父都必须离开汶莱。

两名外籍神父先后离开汶莱后，汶莱只有一名本土神父兼管三个堂区，沈高略神父身兼多职，每天忙碌奔波，每周必须往返斯市及马诗数趟。幸好有教友自愿协助，包括有时担任沈神父的司机。

1992年12月天主垂听了众信徒的恳切祈祷，汶莱另一名神父从巴基斯坦返回汶莱服务，他是米尔山修会传教士，方耀煌神父在1985年於英国圣若瑟学院晋铎，随后被派遣巴基斯坦乡区服务了7年。

1993年配合堂区的发展需求，方耀煌神父成立了堂区牧灵议会。积极推举教友担任堂区各组织要职及参与福传事工。

1995年成立了华协教务促进会，第一届主席为刘坤章，副主席黄至贤等积极推动华福的任务，筹组各种善会及多项活动。

1998年，梵蒂冈升格为汶莱宗座监牧区，沈高略出任蒙席，正式脱离美里教区的管辖。

1999年施保禄神父在斯市圣母升天堂晋铎。

2003年梁顺才神父在马来奕圣若望堂晋铎。

2005年1月20日宗座代牧区正式成立，而沈高略主教为汶莱首名主教。而教会学校原本有四所，后来诗里亚圣弥额尔中学因长期学生不足，被逼关闭了。

2008年，为汶莱教会又是一件喜悦的年份，一名本土的伊班籍艾凌神父终于在12月8日在诗里亚无玷圣母堂晋铎。当天吸引18名神父共祭，三名修女及1500名各地信徒参与弥撒。天主垂听了众信徒的恳切祈求。

華文祈禱會易名 厄瑪奴耳同禱會

1985年9月1日，是斯市圣母升天堂有华文组织的开始，由姜德润神父亲自带领，小组包括有吴文芳、许艳英、何启运、林玉佼、张文华、江寿山、徐玉琴、郭汉蓉。那时华文祈祷会是负起带领华文教会，走向基督。

1998年初，堂区要求把各语言团体命名归化，华文祈祷会通过取名为“厄玛奴耳同祷会”，同年12月6日选举出第一届执委，任期两年。他们是：主席杨永平、副主席周楚贤、秘书林玉佼、财政郑明生、委员包括有许美婷、张永祥、黄贤干、王丽钦、杨德华。

聖家之母支團

1987年10月11日，斯市第一支华文圣母军支团正式成立，这支隶属诗巫善导之母区团管辖的外坡支团，当时区团团长是黄禄声，选出刘坤章出任团长，副团长黄丽妃、秘书许艳英、财政徐秀兰，导师是已故何国忠。



曉明之星支團

1992年5月7日，由圣家之母分出的第二支团晓明之星支团成立，团长刘坤章，副团长杨子云、秘书苏克斯、财政黄燕。

華協促進會(華協)



1995年6月，在方耀煌神父出任斯市圣母升天堂主理后第三年才成立华协促进会，同时成立的也包括发菲律宾、国文、达米尔文语言团体。

首届执委在方神父安排下，直接由华文教友选出七位代表，他们是刘坤章、杨永平、蔡素香、黄至贤、杨子云、严家方和张文华。

从此该组织成为华文教友的最高团体。扮演联系华文教友与其它语文教友间的紧密联系桥梁，这也包括外地神师，接待和安排牧灵讲座、避静。

汶萊天主教 華文寫作人協會

1999年11月12日汶萊天主教寫作人協會成立

神 師：方耀煌神父/沈高略主教

主 席：黃至賢

副主席：劉坤章

中文書：袁年好 英文書：楊永平

財 政：鄭明生

委員：林玉佼、周楚賢、蘇克斯

馬來奕/詩里亞（各一名）



天主之母支團

2000年6月27日，天主之母支團成立，汶萊第四支華文聖母軍支團，第一任團長：袁年好，副團長：陳伯雄，秘書：許美婷、財政：王麗欽



教會之母區團

2001年6月20日，教會之母區團在沈高略主教和區團團長恒基見證下，正式成立，其職員如下：

神師：沈高略主教、

團長：黃至賢、副團

長：劉坤章、秘書：周楚賢、財政：陳伯雄



盼HOPE季刊編委會

1999年隨着汶萊天主教華文寫作人協會成立，即席選出編委會工作組如下：

主 編：劉坤章

副主編：黃至賢

執行編輯：袁年好

採訪主任：林玉佼

副採訪：周楚賢、

蘇克斯，馬來奕/

詩里亞各一名



馬新汶台聖母軍

第11屆汶萊交流會

2002年5月30日至6月2日汶萊華文聖母軍教會之母區團成功主辦馬新汶台第11屆交流會，有20單位，319

名軍友和神師參與，是汶萊教會首次主辦如此眾多人士聚會的一次。

主題：“愛德中互相聯系，凝聚智慧創未來。”

講師包括有：陳贊光神父（聖神與服務精神），音樂事奉：吳承章和邝宝琴伉儷，潘西滿（愛德中互相聯系，凝聚智慧創未來。），手冊百萬贏家：曾國良、曾國泰，何去何從：潘西滿、黃祿聲。



汶萊宗座代牧區 汶萊華文聖經協會

2003年8月29日正式成立，三堂區都派代表出席，由沈高略主教親自主持並祝福新屆執委，梁順才神父也出席見證。新執委名單如下：

會長：劉坤章

副會長：林玉佼（斯市）、李瑞香（馬來奕）、黃桂蓮（詩里亞）。秘書：周楚賢，財政：楊永平，幹事：黃至賢、陳伯雄、許美婷（斯市），王應隆（馬來奕），林美彩（詩里亞）。



全汶聖母軍50金慶

2004年汶萊聖母軍慶祝建軍50金慶，三區團以一年的時間，通過拜訪、聚會、講座來提升軍友們服務精神，把“通過聖母，光榮天主”的指標做的更好，該項盛會也得到國內外軍友大力支持，包括台灣軍友，他們還帶來了兩位神父參加。



馬新汶台青年聖母軍 第二屆汶萊交流會

2006年9月8日至10日，馬新汶台青年聖母軍第二屆交流會汶萊舉行，8單位50人出席。主題：堅決奮鬥、共拓輝煌。主講：何鴻飛神父（不要忽視神恩），潘

西滿（同舟共濟、邁向光明），曾國良（堅決奮鬥、共拓輝煌）。



東馬汶區域第三屆 汶萊聖經研討會

2006年8月25-27日假汶萊召開的東馬汶區域聖經研討會，共40名出席。古晉教區鍾萬庭總主教負責主題“聖詠集”，聖神賜給大家的一本祈禱手冊。西馬芥子中心副總幹事吳瑞良的小磐石聖經研讀。



祈禱手冊

2007年8月15日，斯市華協促進會屬下，汶萊天主教華文寫作人協會出版的祈禱手冊，得到華協顧問拿督卜源生伉儷為紀念兒子卜金明蒙召兩周年贊助出版，免費送給華文團體教友，適用祈禱、聚會和彌撒聖祭。

送書儀式在感恩彌撒前由拿督卜源生伉儷及沈高略主教主持。所有華文教友皆获赠一本，馬詩和鄰近地區林夢華文教友也都受益。





HOPE 盼季刊创刊20周年特辑

2020

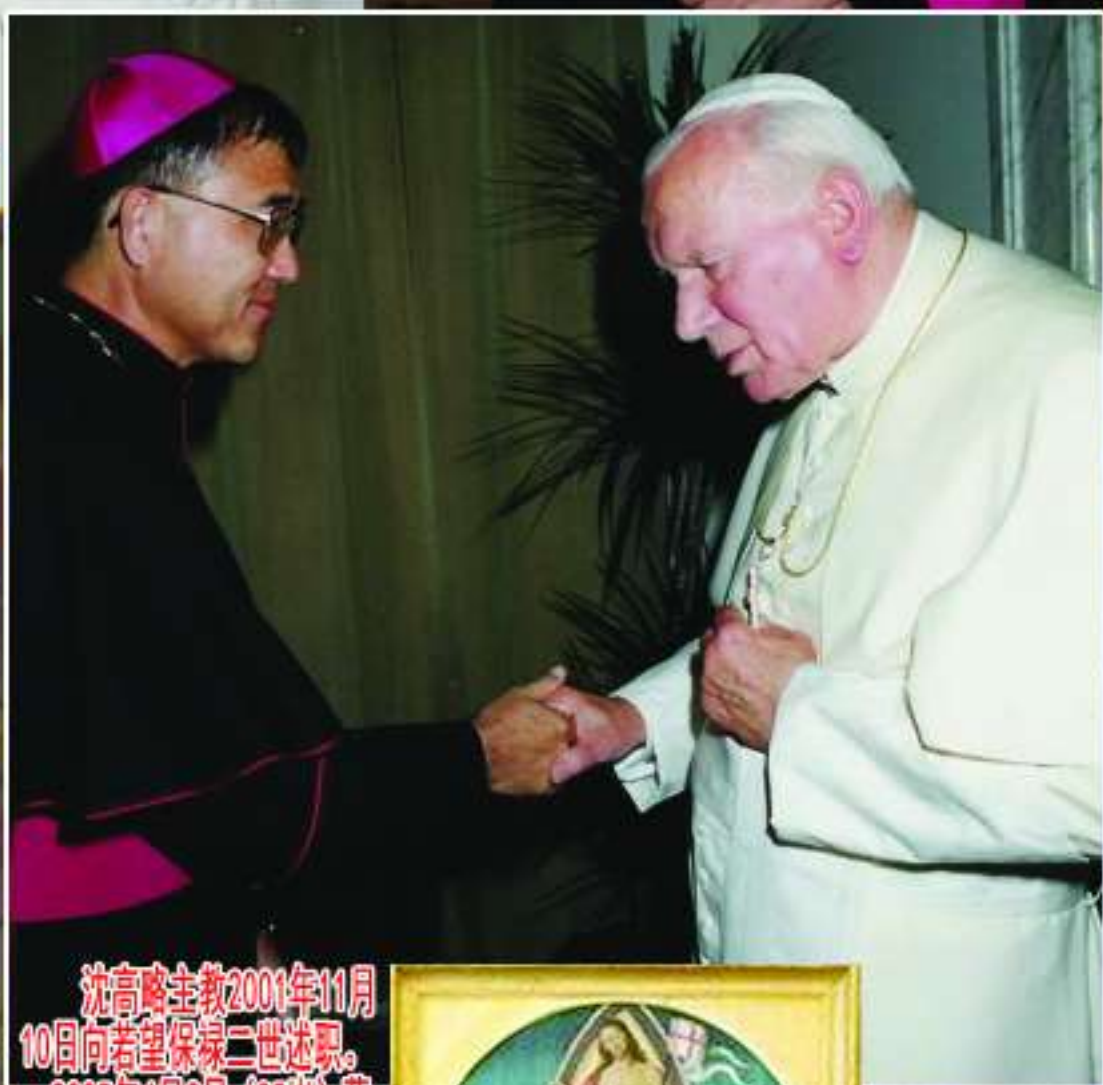
马新汶主教向罗马教宗述职

汶莱代牧区沈高略主教2008年6月8日觐见教宗本笃十六世，聆听他的指示。前往述职的包括马来西亚、新加坡和汶莱三国联合主教团的主教们。

随同沈高略主教前往的有洪培宇弟兄。

原教宗本笃16世2013年2月11日宣布辞职，28日正式辞去教宗之位。

沈高略主教2018年2月8日向现任教宗方济各述职。



沈高略主教2001年11月10日向若望保禄二世述职。2005年4月2日（85岁）蒙召，2014年4月27日在梵蒂冈圣伯多禄广场封圣。

盼季刊八年初果（合订本）随主人沈高略主教2008觐见教宗作了献礼。洪培宇弟兄见证了盼的盛举，是一份荣幸。



从左到右：秘书马格列姐妹、亚庇黄士交总主教、美里吴对龙主教、古晋傅云生总主教、汶莱沈高略主教、甲柔佛纳德主教、檳城施恩天主教、费德南迪枢机主教、教宗、山打根尤利斯主教、根地咬彭高内略主教、新加坡李诚才总主教、吉隆坡廖炳坚总主教、吉隆坡荣休总主教巴吉安、檳城荣休主教安东尼薛尔华、诗巫主教许德光。



FOR MEMBER ONLY

汶莱斯市 圣母升天堂 华协促进会属下 盼季刊 教会刊物
 Church of Our Lady of the Assumption. P.O. Box 527, B S Begawan BS8671, Brunei Darussalam
 Website: cccola.gbs2u.com